



## 8. Newsletter

### Weihnachtsduathlon: Freizeitsportler, Jung und Alt willkommen

Die Triathlonabteilung möchte alle interessierten zu ihrem Weihnachtsduathlon einladen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können sich am 5.12.2014 ab 16.30 (Start) auf dem Sportgelände des TV Hilpoltstein bei dieser ungezwungenen Veranstaltung, bei der der Spaß im Vordergrund steht, messen. Neben dem Radfahren (Mountainbike mitbringen) laufen Erwachsene zwei Runden, Kinder und Jugendliche nur eine. Im Anschluss gibt es Glühwein, Punsch und Spekulatius. Info unter [matheisl@rea-hip.de](mailto:matheisl@rea-hip.de).

### Turnen im Advent

Wie jedes zweite Jahr veranstaltet die Turnabteilung das Turnen im Advent. Es locken zahlreiche Highlights von vielen Kursen und Stunden, wie Kinderturnen, Fitness, Geräteturnen, der S-Klasse oder akrobatische Einlagen. Für das leibliche Wohl ist mit Glühwein, Punsch und Kuchen ebenfalls bestens gesorgt. Der Eintritt ist frei. Der Veranstaltungsort ist die Stadthalle am Sonntag, den 07.12.14 ab 14:30. Einen Einblick liefert auch unten stehendes Bild.



### Clear, Smash, Drop oder doch einfach nur Federball?

An der Realschule Hilpoltstein durften ausgewählte Klassen der Jahrgangsstufen sechs, sieben und neun an einem professionell ausgerichteten Badminton -Schnuppertag teilnehmen. Unter der Anleitung von Lothar und Ingrid Kambach sowie Alex Kobras initiierte die Badminton-Abteilung des TV Hilpoltstein gemeinsam mit der Fachschaft Sport ein abwechslungsreiches Training während

des Sportunterrichts. Zur Einstimmung beschreibt Abteilungsleiter Kambach den Realschülern die Anforderungen seines Sports wie folgt: „Die Ausdauer eines Marathonläufers, die Willensstärke eines Bergsteigers, die Reaktionsfähigkeit eines Fechters und die Sprungkraft eines Hochspringers sind unter anderem Attribute, die einen guten Badmintonspieler auszeichnen.“ Das Staunen der Schüler war dann umso größer, als sie einmal die reale Spielgeschwindigkeit der A- bzw. B-Bezirksklassenspieler beobachten konnten. Entsprechend motiviert machten sich die Schüler mit Ball und Schläger bewaffnet ans Netz. Dass Badminton zwar eine spaßbringende, aber auch recht anstrengende Sportart ist, erkannten die Schüler und Schülerinnen anhand der gut ausgesuchten und motivierenden Übungen ebenfalls sehr schnell. Badminton hat wenig mit dem klassischen „Federball“ zu tun – das war spätestens jetzt allen klar.

Durch die Aktion sollte den Schülern einmal eine neue Sportart abseits von Fußball durch wahre Experten näher gebracht werden. Die Sportlehrer der Realschule Hilpoltstein ziehen ein positives Resümee: „Es ist immer eine Bereicherung, Experten vor Ort zu haben, denn Schüler versetzt es immer in Erstaunen, wenn sie Topathleten bei der Ausübung ihres Sports zusehen können und sich im Anschluss einmal selbst ausprobieren können.“ Natürlich hofft die Badminton-Abteilung durch Aktionen wie diese auch auf Nachwuchs, deshalb lädt Kambach alle interessierten Jugendlichen in das Donnerstags-Training von 19.00-20.00 Uhr in die Dreifachhalle am Gymnasium ein: „Schläger und Bälle sind vorhanden, wer Lust auf Badminton hat, braucht nur vorbeizukommen.“

### Save the Date – Zumba-Party 2015

Ein Termin zum Vormerken: Zumba-Party am Sonntag, 22. März 2015 von 15-18 Uhr in der Stadthalle in Hilpoltstein. Nähere Infos folgen im neuen Jahr.

### Einladung zum Fortbildungstag 2015

Zu diesem Weiterbildungsangebot am 24.01.15 des Vereins sind alle Interessierten aus den umliegenden Vereinen eingeladen, sowie Freunde und Bekannte. Themen sind zum einen ein Auffrischkurs in Erster Hilfe und zum anderen ein Faszien-Fitness-Training. Die Anmeldung läuft bis zum 20. Januar 2015 unter [dorisvoelkl@web.de](mailto:dorisvoelkl@web.de). Weitere Informationen und die ganze Ausschreibung finden sich wie immer unter:

<http://tv-hip.de/hauptverein/aktuelle-nachrichten/>

Ich wünsche allen Mitgliedern ein erfolgreiches restliches Jahr 2014 und eine gesegnete Weihnachtszeit.

Lars Wechsler, Referent für Öffentlichkeitsarbeit.