

**SOMMERKURS -
IN DEN FERIEN**



**GESUNDHEITS-
SPORT**

NORDIC WALKING KURS

**AB MONTAG, 21.08.
IMMER MONTAGS
UND MITTWOCHS
BIS 06.09.2017
JEWEILS 18:30 - 20 UHR**

**TEILNAHME AN ALLEN TER-
MINEN EMPFEHLENSWERT.**

**DER KURS UMFASST 6 DOPPELSTUNDEN.
FÜR TV- UND ABTEILUNGSMITGLIEDER
KOSTENFREI!
KURSGEBÜHR FÜR NICHTMITGLIEDER:
40 EURO**

**EIN EFFEKTIVES, GELENK-
SCHONENDES GANZ-
KÖRPERTRAINING IN DER
NATUR. ERLERNE HIER DIE
RICHTIGE TECHNIK! AUCH
FÜR WIEDEREINSTEIGER
GEEIGNET.**

**TREFFPUNKT: PARKPLATZ
DER STADTHALLE**

**ANMELDUNG 10 MIN VOR KURSBEGINN.
BITTE NORDIC WALKING STÖCKE
MITBRINGEN.**

WWW.TV-HIP.DE