



HATHA YOGA

**DIENSTAGS
19 - 20 UHR
AB 12.09.2017**

GYMNASTIKHALLE SF HOFETTEN
AM IRLE 1

GESCHULT WERDEN KÖRPERBE-
WUSSTSEIN, BEWEGLICHKEIT,
KRAFT UND ENTSPANNUNGS-
TECHNIKEN. YOGA KANN DAZU
BEITRAGEN, DIE KÖRPERLICHE
LEISTUNGSFÄHIGKEIT ZU STEI-
GERN ODER EINE GUTE GESUND-
HEIT WIEDER ZU ERLANGEN.

FÜR TV- UND ABTEILUNGS-MITGLIEDER
KOSTENFREI!
KURSGEBÜHR FÜR NICHTMITGLIEDER:
40 EURO

ANMELDUNG 10 MIN VOR KURSBEGINN,
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!
BITTE MATTE UND GETRÄNKE MITBRINGEN.

WWW.TV-HIP.DE