



FERIENPROGRAMM OSTERFERIEN 2018

Tag & Uhrzeit	Welche Stunde?	Übungsleiter
Mo 26.03.18 16 –17 Uhr	<i>Stuhlgymnastik</i> AWO Sankt-Jakob-Str.12	Fanny Seitz
Mo 26.03.18 18 - 19 Uhr	<i>Hoop-IN Anfänger</i>	Marina Grimm
Mo 26.03.2018 18:30 -20 Uhr	<i>Nordic Walking</i> Treffp. StadthalleParkplatz	Petra Schmidt
Mo 26.03.18 19 - 20 Uhr	<i>Hoop-IN Fortgeschrittene</i>	Marina Grimm
Di 27.03.18 19 - 20 Uhr	<i>Drums Alive & Workout</i>	Elke Stöhr
Mi 28.03.18 19 - 20 Uhr	<i>Body-Fit</i>	Amelie Mahl
Do 29.03.18 19 -20 Uhr	<i>Langhantel Spezial</i>	Amelie Mahl
Di 03.04.18 18 -19 Uhr	<i>Gutes für den Rücken</i>	Irmgard Mulack
Mi 04.04.18 19 - 20 Uhr	<i>Body-Fit</i>	Amelie Mahl
Do 05.04.18 19 -20 Uhr	<i>Langhantel Spezial</i>	Amelie Mahl
Fr 06.04.18 17:30-18:30 Uhr	<i>Pilates</i>	Elke Stöhr

Wenn nicht anders angegeben finden die Stunden in der alten Turnhalle der Realschule statt.

FERIENPROGRAMM OSTERFERIEN 2018

Tag & Uhrzeit	Welche Stunde?	Übungsleiter
Mo 26.03.18 16 –17 Uhr	<i>Stuhlgymnastik</i> AWO Sankt-Jakob-Str.12	Fanny Seitz
Mo 26.03.18 18 - 19 Uhr	<i>Hoop-IN Anfänger</i>	Marina Grimm
Mo 26.03.2018 18:30 -20 Uhr	<i>Nordic Walking</i> Treffp. StadthalleParkplatz	Petra Schmidt
Mo 26.03.18 19 - 20 Uhr	<i>Hoop-IN Fortgeschrittene</i>	Marina Grimm
Di 27.03.18 19 - 20 Uhr	<i>Drums Alive & Workout</i>	Elke Stöhr
Mi 28.03.18 19 - 20 Uhr	<i>Body-Fit</i>	Amelie Mahl
Do 29.03.18 19 -20 Uhr	<i>Langhantel Spezial</i>	Amelie Mahl
Di 03.04.18 18 -19 Uhr	<i>Gutes für den Rücken</i>	Irmgard Mulack
Mi 04.04.18 19 - 20 Uhr	<i>Body-Fit</i>	Amelie Mahl
Do 05.04.18 19 -20 Uhr	<i>Langhantel Spezial</i>	Amelie Mahl
Fr 06.04.18 17:30-18:30 Uhr	<i>Pilates</i>	Elke Stöhr

Wenn nicht anders angegeben finden die Stunden in der alten Turnhalle der Realschule statt.

