



Kursprogramm der Turnabteilung

April - Juli 2018

Allgemeine Kursbedingungen:

Alle Kurse sind offen für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von der Mitgliedschaft im TV Hilpoltstein. Für alle Kursteilnehmer besteht Versicherungsschutz.

Eine Voranmeldung zu den Kursen ist, wenn nicht anders angegeben, nicht erforderlich. Die Anmeldung erfolgt dann jeweils 15 Minuten vor der ersten Kursstunde. Jeder Kurs läuft über mind. 10 Einheiten. Die Kursgebühren werden per Einzugsermächtigung abgebolten und betragen für

Nichtmitglieder

Erwachsene 40,00 €
Kinder/Jugendliche 21,00 €
Eltern/Kind 51,00 €
Senioren 31,00 €

Vereins- und Abteilungsmitglieder: frei

Achtung: Kurse mit diesem Zeichen sind mit dem Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ ausgezeichnet – ein Markenzeichen für Qualität im Gesundheitssport.

Wenn nicht anders angegeben, beginnen die Kurse in KW 15 (ab 09.04.2018)

www.tv-hip.de
www.facebook.com/TvHip/

Bodystyle mit Faszientraining
Leitung: Monika Steiner
Termin: Montag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Tischtennis für Jedermann
Leitung: Max Wechsler
Termin: Montag, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit bis ins hohe Alter
Leitung: Fanny Seitz
Termin: Montag, 16:00 -17:00 Uhr
Ort: AWO- Kompetenzzentrum

Der funktionelle Fitness Zirkel
Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Montag, 18:00 – 19 :00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Gymnastik mit Elementen aus dem Osteoporosesport
Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 18 – 19 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund-Gymnastik I
Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund Gymnastik II
Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Montag, 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Hoopin- Anfängergruppe
Leitung: Marina Grimm
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Stadthalle

Hoopin- Fortgeschrittene
Leitung: Marina Grimm
Termin: Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Stadthalle

Body Fit
Leitung: Amelie Mahl
Termin: Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Kinderhort

Workout am Step
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Montag, 19.30 – 20.30 Uhr
Ort: Stadthalle

Indian Balance-Fitness zum Wohlfühlen
Leitung: Irene Stark
Termin: Montag, 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Gymnasium alte Halle

Beckenbodentraining
Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Kinderhort

WORK-OUT am Vormittag
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik S-Klasse Altersklasse + 60
Leitung: Irene Kastenhuber
Termin: Dienstag, 17:00– 18:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Funktionelle Gymnastik – Schwerpunkt Rücken
Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik
Leitung: Irene Stark
Termin: Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle



Step-Mix
Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Dienstag, 19:30– 20:30 Uhr
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

Männergymnastik
Leitung: Irmgard Zollner, Irene Stark,
Berndt Aschebrock
Termin: Dienstag, 20:00– 21:30 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Gesund und entspannt mit Pilates
Leitung: Ulla Dietzel
Termin: Mittwoch, 9:00 -10:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Parcour/Freerunning (ab 9 Jahren)
Leitung: Niklas Odörfer
Termin: Mittwoch, 16:00 -17:00 Uhr
Ort: 3-fach-Halle Gymnasium

Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
Leitung: Jochen Säger
Termin: Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr
4 Einheiten bis 02.05.
Ort: Turnhalle Comeniusschule, Auhof
Gebühren: 45 Euro f. Mitglieder
60 Euro f. Nichtmitglieder
Anmeldung unter 975-64 oder info@tv-hip.de

Gymnastik für Damen
Leitung: Petra Wirsing
Termin: Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Step-Aerobic
Leitung: Ulla Dietzel
Termin: Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr
Ort: Stadthalle (gelb)

Rumpf-Stabi(-lität)
Leitung: Silke Schaller
Termin: Mittwoch, 19:00– 20:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle



Sport,Spiel,Entspannung für Männer
Leitung: Ludwig Heß
Termin: Mittwoch, 19:15 – 21:00 Uhr
Ort: Gymnasium alte Halle

Body-Style
Leitung: Romy Triltsch, Monika Kaiser
Termin: Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

QiGong
Leitung: Karin Auer
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

Offener Walking- Treff
Leitung: Brigitte Kühnlein
Termin: Donnerstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Festplatz Hilpoltstein

Fit bis ins hohe Alter
Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Gymnastik 60 plus
Leitung: Petra Schmidt
Termin: Donnerstag, 18:15 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Älter werden, fit bleiben
Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Hot Iron Ganzkörpertraining
Leitung: Amelie Mahl
Termin: Donnerstag, 19:00 – 19:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik für Männer
Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Donnerstag, 19:45-20:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Yoga am Morgen
Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Freitag, 08:15 – 09:35 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit ins Wochenende
Leitung: Ulla Dietzel
Termin: Freitag, 09:35 – 10:35 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

After Work Pilates
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Freitag, 17:30-18:30 Uhr
Ort: Gymnastikraum im Hort

Hip Hop für Jugendliche 9 - 11 Jahre
Leitung: Selina Dzemaili
Termin: Samstag, 11:00-12:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Hip Hop für Jugendliche ab 12 Jahren
Leitung: Selina Dzemaili
Termin: Samstag, 12:30-14:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Wenn nicht anders angegeben, beginnen die Kurse in KW 15 (ab 09.04.2018)

Weitere Sportangebote unter www.tv-hip.de

Hier die Adressen unserer Sportstätten:

Stadthalle, Badstr. 12, Hilpoltstein
Realschulturnhalle, Pestalozziweg 1
➤ Hintereingang gegenüber Jahnstr. 6a
Grundschulturnhalle, Am Schlossgraben 19
Gymnastikraum im Hort, An der Richt 3
Gymnastikhalle SF Hofstetten, Am Irle 1
AWO-Kompetenzzentrum, St.-Jakob-Str. 12 (EG)

Die Turnabteilung bietet neben den genannten Kursen weitere Übungsstunden an, die das ganze Jahr über laufen. Infos dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle des TV Hilpoltstein im VIB-Center der Raiffeisenbank, Heidecker Str. 2, montags von 8 - 12 Uhr und donnerstags von 14 - 17 Uhr oder unter 09174 975-64 oder info@tv-hip.de



Kinderturnstunden der Turnabteilung

Kindertanz 6 – 9 Jahre

Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Montag, 16:00-17:00 Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern/Kind-Turnen ab 3 Jahren

Leitung: Mareike Ibinger
Termin: Montag, 15:45 – 16:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 3 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:30 – 17:15 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. bis 4. Kl.

Leitung: Andrea Czöppan
Termin: Montag, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern/Kind-Turnen ab 4 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/ Kind- Turnen

Leitung: Christoph Schnurrer
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnen Vorschulkinder

Leitung: Elke Stöhr, Niklas Odörfer
Termin: Mittwoch, 17:00-18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind- Turnen 1,5-3 Jahre

Leitung: M. Kastenhuber/ A. Schröder
Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturnen Vorschulalter

Leitung: Brigitte Schneider / Karin Auer
Termin: Donnerstag, 16:45 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturnstunden der Turnabteilung

Kindertanz 6 – 9 Jahre

Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Montag, 16:00-17:00 Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern/Kind-Turnen ab 3 Jahren

Leitung: Mareike Ibinger
Termin: Montag, 15:45 – 16:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 3 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:30 – 17:15 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. bis 4. Kl.

Leitung: Andrea Czöppan
Termin: Montag, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern/Kind-Turnen ab 4 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/ Kind- Turnen

Leitung: Christoph Schnurrer
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnen Vorschulkinder

Leitung: Elke Stöhr, Niklas Odörfer
Termin: Mittwoch, 17:00-18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind- Turnen 1,5-3 Jahre

Leitung: M. Kastenhuber/ A. Schröder
Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturnen Vorschulalter

Leitung: Brigitte Schneider / Karin Auer
Termin: Donnerstag, 16:45 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturnstunden der Turnabteilung

Kindertanz 6 – 9 Jahre

Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Montag, 16:00-17:00 Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern/Kind-Turnen ab 3 Jahren

Leitung: Mareike Ibinger
Termin: Montag, 15:45 – 16:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 3 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:30 – 17:15 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. bis 4. Kl.

Leitung: Andrea Czöppan
Termin: Montag, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern/Kind-Turnen ab 4 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/ Kind- Turnen

Leitung: Christoph Schnurrer
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnen Vorschulkinder

Leitung: Elke Stöhr, Niklas Odörfer
Termin: Mittwoch, 17:00-18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind- Turnen 1,5-3 Jahre

Leitung: M. Kastenhuber/ A. Schröder
Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturnen Vorschulalter

Leitung: Brigitte Schneider / Karin Auer
Termin: Donnerstag, 16:45 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle