



14. Newsletter

Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung fand am 27.4.2016 im Saal des Hofmeierhauses statt. Neben einigen Satzungsänderungen standen insbesondere Neuwahlen an. Dabei blieben viele Positionen gleich besetzt. Bernhard Harrer jedoch gab seinen Posten als Vorsitzender des TV nach 15 Jahren auf. An dieser Stelle nochmals recht herzlichen Dank für die 15 Jahre Engagements. An seine Stelle tritt nun Elke Stöhr. Mehr Informationen und Details finden sich im Protokoll unter: <http://tv-hip.de/news/>.

Landkreislauf 2016

Für den diesjährigen Landkreislauf werden noch Läuferinnen und Läufer gesucht! Wer Interesse hat am 9. Juli zu starten, der wendet sich bitte an Helmut Schmitt (Tel.: (09174)/2273 oder mail: eisbaer@gmx.de

FSJ beim TV Hilpoltstein

Der TV Hilpoltstein ist wieder auf der Suche nach einem FSJ'ler für nächstes (Schul-)Jahr. Wer Interesse hat oder jemanden kennt, der meldet sich bitte in der Geschäftsstelle unter (09174) 975-64, kontakt@tv-hip.de oder persönlich in der Heidecker Straße 2.

Ein zusätzliches Angebot für alle TV-Mitglieder!

Yoga auf der Försterwiese

Der TV Hilpoltstein, in Kooperation mit dem YO Yoga-Studio in Hilpoltstein bietet in den Sommermonaten "Yoga auf der Försterwiese" an. An folgenden Termine sind alle Interessierten eingeladen:

Sonntag, den 12. Juni von 9:30 - 10:30 Uhr

Sonntag, den 26. Juni von 9:30 - 10:30 Uhr

Sonntag, den 10. Juli von 9:30 - 10:30 Uhr

Sonntag, den 31. Juli von 9:30 - 10:30 Uhr

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Termine sind kostenlos und ohne Anmeldung. Bitte eigene Matte mitbringen. Bei schlechtem Wetter wird im Yoga-Studio, Marktstr. 6, 1. OG praktiziert. Kursleitung: Doris Völkl. Weitere Termine für August und September werden Mitte Juli bekannt gegeben. Bei Fragen wenden sie sich bitte an Doris Völkl, YO Yoga-Studio: 09174 976 44 40, alle Termine finden Sie auch unter www.yo-hilpoltstein.de.

Sportabzeichen 2016

Die Abnahme findet am Samstag, den 11. Juni 2016 um 13 Uhr am Sportplatz des Gymnasiums in Hilpoltstein statt. Teilnahmegebühr 4 €, Anmeldung unter Tel. 09174-492616 oder dorisvoelkl@web.de.

Duathlon-Day der Triathlon-Abteilung

Bei extrem wechselhaftem Wetter fand der diesjährige Duathlon-Day statt. Von den angekündigten Schnee- und Graupelschauern blieben zumindest die Schüler und Jugendlichen, die vormittags starteten, verschont. Zeitweise schien sogar die Sonne.

Trotz dieser schlechten Wetterprognosen war es eine rundum gelungene Veranstaltung, die sogar einen neuen Teilnehmerrekord ergab. Rund 230 Kinder und Jugendliche gingen heuer an den Start, etwa 20 mehr als im vergangenen Jahr.

Ein kleiner Wermutstropfen war allerdings, dass den heimischen Nachwuchsatleten die großen Titel verwehrt geblieben sind. Greta Winters hielt die Flagge für die Ironkids hoch. Sie wurde zweite bei den Schülerinnen B. Sophie Weger war Dritte ihres Jahrganges der Jugend B.

Nach den Wettkämpfen der Schüler und Jugendlichen gab es noch eine erfreuliche Nachricht für die Organisatoren der Triathleten: Ein Vertreter der Deutschen Triathlon-Union hatte sich ein Bild von den Wettkämpfen gemacht und kann sich offenbar gut vorstellen, dass im nächsten Jahr erstmals die deutschen Jugendmeisterschaften im Duathlon beim Hilpoltsteiner Duathlon Day ausgetragen werden.

Wintereinbruch am Nachmittag

Gleich nach dem Startschuss der Damen zog ein erster Schneeschauer über die Athleten hinweg – der erste Schnee in der Geschichte des Duathlon-Days. Die heftigsten Auswüchse des extremen Winterwetters trafen die Athleten beim abschließenden Lauf bzw. noch auf der Radstrecke. Sie wurden beinahe von der Straße gefegt. Heftige Böen zwangen auf dem Sportgelände nicht nur den neuen Zielbogen in die Knie, der sogar zerfetzt wurde, sondern auch aufgestellte Pavillons.

Aufgrund dieses angekündigten Wintereinbruchs verzichteten etwa ein Viertel der rund 200 gemeldeten Erwachsenen auf ihren Start. Im Gegenzug gab es auch auch 16 Unverdrossene, die unbedingt dabei sein wollten und als Nachmelder an den Start gingen. Dabei waren die Topathleten Angela Kühnlein, die einen Start-Ziel-Sieg hinlegte, gefolgt von der erst 20-jährigen Lena Gottwald und Theresa Wild vom La Carrera Tri-Team

Bei den Herren gewann wie im letzten Jahr Christian Jais vor Bernd Hagen und Sebastian Bleisteiner.

Bei den Staffeln kämpften zwei Hilpoltsteiner Teams um den Sieg und auch um den Hilpoltsteiner Stadtmeister. Die Nase vorn hatten am Ende Martin Heinloth und Michael Fruth vor Michael Gründl und Peter Schlenk.

Gesundheitliche Probleme bewältigen... aber wie?

Tipps und Anleitung dazu aus dem Bereich „Alternative Heilmethoden“ geben Ihnen folgende Expertinnen:

Steffi Harrer, Heilpraktikerin, beschränkt auf das Gebiet Psychotherapie und Kinesiologie

Manina Wagner, Physiotherapeutin

Was ist z. B. „Osteopathie“? Was verbirgt sich hinter „Kinesiologie“? Hier sollen Sie andere Ansätze kennenlernen, wie Sie z. B. körperlichen Beschwerden vorbeugen oder chronische Schmerzen lindern können – auch ohne Medikamente. Oder wie Sie einfach Ihr Wohlbefinden steigern können. Wir laden Sie daher herzlich ein für

Freitag, 13. Mai 2016, 14:30 Uhr

im Caritas-Heim, Heidecker Straße.

Aktivtag 60 plus für Mittelfranken

Wir laden Euch sehr herzlich zu unserem Aktivtag am Samstag den 11. Juni 2016 in der Stadthalle Hilpoltstein ein. Er richtet sich an Damen **und** Herren, an Vereinsgruppen aus ganz Mittelfranken und an die Gesamtbevölkerung. Der Tagesablauf findet sich unter <http://tv-hip.de/einladung-zum-aktivtag-60-plus-fuer-mittelfranken/>

Langhantel-Special beim TV Hilpoltstein

Der TV Hilpoltstein bietet nach den Pfingstferien immer donnerstags von 19 bis 19:45 Uhr in der alten Turnhalle der Realschule ein Langhanteltraining an, der Kurs ist noch aufnahmefähig. „Es stärkt die Hauptmuskelgruppen, die Knochen und das Immunsystem und baut außerdem Körperfett ab“, so die Kursleiterin Amelie Mahl. Die mitreißende Musik, die besten Übungen und das Gewicht deiner Wahl spornen zu Höchstleistung an und sorgen schnell für Ergebnisse! Bitte Trinken und ein Handtuch mitbringen. Eingeladen sind alle Mitglieder und Interessenten, eine Teilnahme ist auch ohne Vereinsmitgliedschaft möglich, die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 40 Euro. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Taekwondo 50+

Die Taekwondo-Abteilung startete im Januar einen +50 Kurs. Die Teilnehmer kommen regelmäßig dienstags zum Training. Sie hatten vorher nichts Anderes in dieser Richtung gemacht. Sie kommen vom Faustball, Joggen, Radfahren der Kampfsport ist für sie ganz was "Neues". Die Teilnehmer berichten, dass die Beweglichkeit und die Koordination sich schon nach dieser kurzen Zeit verbessert hat. Wer sich anschließen möchte kann gerne im Training vorbeikommen: dienstags von 19:30 bis 21:00.

Zwischenbericht – Erneuerung Skatepark

Demontage:

Die Rampe (Pyramide, in der Mitte des Platzes) konnte nun endgültig demontiert werden. Der größte Teil der

wiederverwendbaren Materialien konnte ohne gravierende Schäden abgebaut werden.

Konstruktionsplan und Material für Wiederaufbau:

Nachdem die Rampe nun komplett demontiert wurde, konnte ein vollständiger und endgültiger Konstruktionsplan für die Neuerstellung angefertigt werden. Es wurde beschlossen die Ursprüngliche Konstruktion an verschiedenen Stellen zu verstärken wodurch die neue Rampe deutlich länger haltbar sein wird.

Treffen mit Schreiner:

Die Sachlage und Machbarkeit wurde ausführlich mit einem Schreiner besprochen. Zusätzlich wurde über Versiegelungen des Materials gesprochen um die Rampe zukünftig nochmals länger haltbar zu machen.

Sobald der Schreiner das Material erhält, werden alle Platten (mit Hilfe von Mitgliedern und Freunden) in der Schreinerei auf die notwendige Form zugeschnitten. Dadurch werden die Platten professionell verarbeitet und in der Richtigen Form vorliegen, wodurch die Passgenauigkeit der Teile gegeben ist.

Dank an Alexander:

Alexander (unser FSJ'ler) muss im Zuge seines freiwilligen sozialen Jahres ein Projekt im TV-HIP durchführen. Bei diesem Projekt hat er sich für die Erneuerung des Skateparks entschieden. Er war der Abteilung von Anfang an eine sehr große Hilfe und wird beim Aufbau auch wieder maßgeblich beteiligt sein.

Ausblick:

Sobald die neue Rampe steht werden Pläne gefasst um einen Contest (Skateboard-Wettbewerb) zu veranstalten wodurch die Mitgliederanzahl und die Kasse wieder aufgefüllt werden soll. Wie bereits im Tätigkeitsbericht erwähnt, ist das aber abhängig vom zeitlichen Fortschritt des Aufbaus.

Neues Logo

Ebenfalls an der Jahreshauptversammlung vorgestellt wurde das neue Logo des TV Hilpoltstein. Hier gelb auf schwarzem Hintergrund, am Beginn des Newsletters schwarz mit gelbem Hintergrund. Der aktuelle Tätigkeitsbericht der Abteilungen wurde bereits mit diesem Logo gestaltet.

