



Mit Bewegung in die Fastenzeit starten!

- Mit unseren Ferien-Specials:

Dienstag	18 – 19 Uhr	Core Training
13.02.2018		im Kinderhort
Mittwoch	9 – 10 Uhr	Pilates
14.02.2018		Rea Halle
Mittwoch	19 – 20 Uhr	Schlingentraining
14.02.2018		Rea Halle
Donnerstag	9 – 10 Uhr	Fit bis ins hohe Alter
15.02.2018		Rea-Halle
Freitag	9:30 – 10:30	Fit ins Wochenende
16.02.2018	Uhr	Rea-Halle
Freitag	17:30 -	Pilates
16.02.2018	18:30 Uhr	Rea-Halle

Mit Bewegung in die Fastenzeit starten!

- Mit unseren Ferien-Specials:

Dienstag	18 – 19 Uhr	Core Training
13.02.2018		im Kinderhort
Mittwoch	9 – 10 Uhr	Pilates
14.02.2018		Rea Halle
Mittwoch	19 – 20 Uhr	Schlingentraining
14.02.2018		Rea Halle
Donnerstag	9 – 10 Uhr	Fit bis ins hohe Alter
15.02.2018		Rea-Halle
Freitag	9:30 – 10:30	Fit ins Wochenende
16.02.2018	Uhr	Rea-Halle
Freitag	17:30 -	Pilates
16.02.2018	18:30 Uhr	Rea-Halle

eingeladen sind alle TV-Mitglieder und Interessenten, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

eingeladen sind alle TV-Mitglieder und Interessenten, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich