



## Kursprogramm September bis Dezember 2020



Falls nicht anders angegeben beginnen die-  
Kurse ab dem 08.09.2020

Bitte beachten Sie die jeweils gültigen Corona-  
Hinweise auf der Homepage und in den Hallen.

### **Bodystyle mit Faszientraining**

Leitung: Monika Steiner  
Termin: Montag, 9:00 – 10:00 Uhr  
ab 28.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

### **Tischtennis für Hobbyspieler**

Leitung: Max Wechsler  
Termin: Montag, 10:00 – 11:30 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **Fit bis ins hohe Alter**

Leitung: Esser Christine  
Termin: Montag, 14:00 -15:00 Uhr  
ab 21.09.2020  
Ort: Christine Esser

### **Funktionelles Zirkeltraining**

Leitung: Irmgard Zollner  
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Grundschulturnhalle

### **Osteoporosesportgymnastik**

Leitung: Petra Schmidt  
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **Fit und Gesund-Gymnastik I**

Leitung: Petra Schmidt  
Termin: Montag, 19:00– 20:00 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle  
Nur mit Anmeldung unter [www.tv-hip.de/veranstaltungen](http://www.tv-hip.de/veranstaltungen) oder Tel. 97564

### **Fit und Gesund Gymnastik II**

Leitung: Ursula Schnurrer  
Termin: Montag, 20:00 – 21:00 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **Hoopin**

Leitung: Marina Grimm  
Termin: Montag, Anfänger 18:30 – 19:15 Uhr  
Fortgeschrittene 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Stadthalle

### **Body Fit**

Leitung: Amelie Regensburger  
Termin: Montag, 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Grundschulturnhalle

### **Ganzkörpertraining**

Leitung: Irene Stark  
Termin: Montag, 19:45 – 20:45 Uhr  
ab 28.09.2020  
Ort: alte Gym-Halle

### **Beckenboden-Training**

Leitung: Irmgard Mulack  
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr  
ab 15.09.2020  
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

### **WORK-OUT am Vormittag**

Leitung: Elke Stöhr  
Termin: Dienstag, 9 – 10 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **Wirbelsäulengymnastik S-Klasse Altersklasse + 60**

Leitung: Irene Kastenhuber  
Termin: Dienstag, 17:00– 18:00 Uhr  
Ort: Grundschulturnhalle  
Nur nach tel. Anmeldung unter Tel. 9777757

### **Funktionelle Gymnastik – Schwerpunkt Rücken**

Leitung: Irmgard Mulack  
Termin: Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr  
ab 15.09.2020  
Ort: Grundschulturnhalle

### **Wirbelsäulengymnastik**

Leitung: Irene Stark  
Termin: Dienstag, 19:00– 20:00 Uhr  
ab 22.09.2020  
Ort: Grundschulturnhalle  
Nur nach Anmeldung unter [ireharhip@online.de](mailto:ireharhip@online.de)

### **Step-Mix**

Leitung: Ursula Schnurrer  
Termin: Dienstag, 19:30– 20:30 Uhr  
ab 22.09.2020  
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

### **Männergymnastik**

Leitung: Stark / Zollner / Aschebrock  
Termin: Dienstag, 20:00– 21:30 Uhr  
Ort: Grundschulturnhalle

### **Gesund und entspannt mit Pilates**

Leitung: Ulla Dietzel  
Termin: Mittwoch, 9:00 -10:00 Uhr  
Ort: Turnhalle der Realschule  
Nur mit Anmeldung unter [www.tv-hip.de/veranstaltungen](http://www.tv-hip.de/veranstaltungen) oder Tel. 97564

### **Tischtennis für Hobbyspieler**

Leitung: Max Wechsler  
Termin: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

**Parkour ab 11 Jahre**  
Leitung: FSJ  
Termin: Mittwoch, 16 - 17 Uhr  
ab 07.10.2020  
Ort: Neue 3-fach-Halle Gymnasium

**Gymnastik für Frauen**  
Leitung: Petra Wirsing  
Termin: Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr  
ab 16.09.2020  
Ort: Grundschulturnhalle

**Rumpf- Stabi (-lität)**  
Leitung: Silke Schaller  
Termin: Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

**Sport, Spiel, Entspannung für Männer**  
Leitung: Ludwig Heß  
Termin: Mittwoch, 19:15 – 21:30 Uhr  
Ort: alte Gym-Halle

**Step Aerobic**  
Leitung: Ulla Dietzel  
Termin: Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr  
Ort: Stadthalle

**QiGong**  
Leitung: Karin Auer  
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00 Uhr  
ab 24.09.2020  
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

**Offener Walking- Treff**  
Leitung: Brigitte Kühnlein  
Termin: Donnerstag, 9:00 – 10:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Mittelschule Hilpoltstein

**Fit bis ins hohe Alter**  
Leitung: Fanny Seitz  
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

**4 x F Cross-Training**  
Leitng: Andrea Dorr  
Termin: Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr  
ab 17.09.2020  
Ort: 3-fach Turnhalle Gymnasium

**Älter werden – fit bleiben**  
Leitung: Seitz Fanny  
Termin: Donnerstag, 17:45 – 18:45 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

**QiGong**  
Leitung: Karin Auer  
Termin: Donnerstag, 18:00– 19:00 Uhr  
ab 24.09.2020  
Ort: Grundschulturnhalle

**Langhanteltraining**  
Leitung: Amelie Regensburger  
Termin: Donnerstag, 19:00 – 19:45 Uhr  
ab 10.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

**Wirbelsäulengymnastik für Männer**  
Leitung: Irmgard Zollner  
Termin: Donnerstag, 19:45-20:45 Uhr  
ab 17.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

**Yoga am Morgen**  
Leitung: Brigitte Schneider  
Termin: Freitag, 08:15 – 09:30 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle  
Nur mit Anmeldung unter [www.tv-hip.de/veranstaltungen](http://www.tv-hip.de/veranstaltungen) oder Tel. 97564

**Fit ins Wochenende**  
Leitung: Ulla Dietzel  
Termin: Freitag, 09:35 – 10:35 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

**After-Work-Pilates**  
Leitung: Elke Stöhr  
Termin: Freitag, 17:30-18:30 Uhr  
Ort: ???

**Hip Hop für Jugendliche ab 10 J.**  
Leitung: Selina Dzemaili  
Termin: Samstag, 12:30 – 14:00 Uhr  
ab 19.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

**Tanztreff für Standardtänze**  
Leitung: Christine und Uwe Wöhler  
Termin: Sonntag, 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

#### **Allgemeine Kursbedingungen:**

Alle Kurse sind offen für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von der Mitgliedschaft im TV Hilpoltstein. Für alle Kursteilnehmer besteht Versicherungsschutz. Die Kursgebühren werden per Einzugsermächtigung abgebolten und betragen für

#### **Nichtmitglieder**

Erwachsene	54,00 €
Kinder/Jugendliche	30,00 €
Eltern/Kind	58,00 €
Senioren	40,00 €

**Vereins- und Abteilungsmitglieder:** frei

Weitere Sportangebote unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de)

**Wegen der aktuellen Coronasituation kann es zu verkürzten Kurszeiten kommen, damit ausreichend zwischen den Kursen gelüftet und desinfiziert werden kann. Zudem können sich die Kursorte ändern.**

**Hygieneregeln sind einzuhalten. Bitte zu allen Stunden eine Matte mitbringen.**

# Kinderturnstunden der Turnabteilung



## **Bewegungsforscher (12-18 Monate)\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 15 – 16 Uhr  
Kosten: 25 €, Nichtmitglieder 65€  
Ort: Realschulturnhalle

## **Eltern/Kind-Turnen ab 2,5Jahren\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 16:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Eltern/Kind-Turnen ab 2,5Jahren\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 16:40 – 17:10 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Kindertanz ab 6 Jahren\***

Leitung: Ursula Schnurrer  
Termin: Montag, 16:15 – 17:15 Uhr  
Ort: Turnhalle Grundschule

## **Eltern/Kind-Turnen\***

Leitung: Steffi Neretter, Anja Tschapka  
Termin: Montag, 17:20 – 17:50 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Turnzirkus 1. – 4. Klasse**

Leitung: Czöppan A., Liashenko M.  
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr  
**ab 28.09.2020**  
Ort: Stadthalle (grün)

# Kinderturnstunden der Turnabteilung



## **Bewegungsforscher (12-18 Monate)\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 15 – 16 Uhr  
Kosten: 25 €, Nichtmitglieder 65€  
Ort: Realschulturnhalle

## **Eltern/Kind-Turnen ab 2,5Jahren\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 16:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Eltern/Kind-Turnen ab 2,5Jahren\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 16:40 – 17:10 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Kindertanz ab 6 Jahren**

Leitung: Ursula Schnurrer  
Termin: Montag, 16:15 – 17:15 Uhr  
Ort: Turnhalle Grundschule

## **Eltern/Kind-Turnen\***

Leitung: Steffi Neretter, Anja Tschapka  
Termin: Montag, 17:20 – 17:50 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Turnzirkus 1. – 4. Klasse**

Leitung: Czöppan A., Liashenko M.  
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr  
**ab 28.09.2020**  
Ort: Stadthalle (grün)

# Kinderturnstunden der Turnabteilung



## **Bewegungsforscher (12-18 Monate)\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 15 – 16 Uhr  
Kosten: 25 €, Nichtmitglieder 65€  
Ort: Realschulturnhalle

## **Eltern/Kind-Turnen ab 2,5Jahren\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 16:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Eltern/Kind-Turnen ab 2,5Jahren\***

Leitung: Birte Künzel  
Termin: Montag, 16:40 – 17:10 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Kindertanz ab 6 Jahren**

Leitung: Ursula Schnurrer  
Termin: Montag, 16:15 – 17:15 Uhr  
Ort: Turnhalle Grundschule

## **Eltern/Kind-Turnen\***

Leitung: Steffi Neretter, Anja Tschapka  
Termin: Montag, 17:20 – 17:50 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

## **Turnzirkus 1. – 4. Klasse**

Leitung: Czöppan A., Liashenko M.  
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr  
**ab 28.09.2020**  
Ort: Stadthalle (grün)

### **Zirkus-Artistik ab 7 Jahren\***

Leitung: Kerstin Dollack  
Termin: Dienstag, 14:45-15:45 Uhr  
ab 29.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

### **Eltern-Kind-Turnen\***

Leitung: N. Waldmüller / S. Schneider  
Termin: Mittwoch, 16 – 16:45 Uhr  
ab 16.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

### **Turnen - Vorschulalter**

Leitung: Elke Stöhr  
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **Eltern-Kind Turnen\***

Leitung: K. Waldmüller / A. Baumann  
Termin: Donnerstag, 10:30 – 11:15 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **KinderYoga für 5 – 7 Jahre\***

Leitung: Brigitte Schneider  
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr  
ab 8.10.2020  
Ort: Realschulturnhalle

**\*Für alle \*Stunden muss eine Anmeldung unter [www.tv-hip.de/veranstaltungen](http://www.tv-hip.de/veranstaltungen) erfolgen. Eine TV-Mitgliedschaft ist erforderlich (ausgenommen Bewegungsforscher).**

### **Zirkus-Artistik ab 7 Jahren\***

Leitung: Kerstin Dollack  
Termin: Dienstag, 14:45-15:45 Uhr  
ab 29.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

### **Eltern-Kind-Turnen\***

Leitung: N. Waldmüller / S. Schneider  
Termin: Mittwoch, 16 – 16:45 Uhr  
ab 16.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

### **Turnen - Vorschulalter**

Leitung: Elke Stöhr  
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **Eltern-Kind Turnen\***

Leitung: K. Waldmüller / A. Baumann  
Termin: Donnerstag, 10:30 – 11:15 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **KinderYoga für 5 – 7 Jahre\***

Leitung: Brigitte Schneider  
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr  
ab 8.10.2020  
Ort: Realschulturnhalle

**\*Für alle \*Stunden muss eine Anmeldung unter [www.tv-hip.de/veranstaltungen](http://www.tv-hip.de/veranstaltungen) erfolgen. Eine TV-Mitgliedschaft ist erforderlich (ausgenommen Bewegungsforscher).**

### **Zirkus-Artistik ab 7 Jahren\***

Leitung: Kerstin Dollack  
Termin: Dienstag, 14:45-15:45 Uhr  
ab 29.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

### **Eltern-Kind-Turnen\***

Leitung: N. Waldmüller / S. Schneider  
Termin: Mittwoch, 16 – 16:45 Uhr  
ab 16.09.2020  
Ort: Realschulturnhalle

### **Turnen - Vorschulalter**

Leitung: Elke Stöhr  
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **Eltern-Kind Turnen\***

Leitung: K. Waldmüller / A. Baumann  
Termin: Donnerstag, 10:30 – 11:15 Uhr  
Ort: Realschulturnhalle

### **KinderYoga für 5 – 7 Jahre\***

Leitung: Brigitte Schneider  
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr  
ab 8.10.2020  
Ort: Realschulturnhalle

**\*Für alle \*Stunden muss eine Anmeldung unter [www.tv-hip.de/veranstaltungen](http://www.tv-hip.de/veranstaltungen) erfolgen. Eine TV-Mitgliedschaft ist erforderlich (ausgenommen Bewegungsforscher).**