

# 태권도 TAEKWONDO

## DIE TAEKWONDO ABTEILUNG DES TV HILPOLTSTEIN

**BIETET JEWEILS AM DIENSTAG UND DONNERSTAG, TRAINING IN  
DER ALTEN TURNHALLE DES GYMNASIUMS HILPOLTSTEIN AN**

### ZEITEN

#### DIENSTAG

JUGENDLICHE UND  
ERWACHSENE  
18:00 UHR BIS 19:30 UHR  
ERWACHSENE UND Ü=60 VON  
19:30 UHR BIS 21:00UHR

#### DONNERSTAG

JUGENDLICHE UND  
ERWACHSENE  
18:30 UHR BIS 20:00 UHR

***JEDER IST HERZLICH EINGELADEN!!  
ES GIBT KEINE ALTERSBESCHRÄNKUNG!!***

**TAEKWONDO IST NICHT NUR BRETTEN ZERSCHLAGEN!!  
DAS MODERNE TAEKWONDO IST SEHR VIELSEITIG UND BEINHÄLTET  
UNTERSCHIEDLICHE DISZIPLINEN**

**SOWIE FÖRDERT ES DIE SCHULUNG VON  
KOORDINATION, SCHNELLIGKEIT, BALANCE, REAKTIONSVERMÖGEN  
UND DER VERMITTLUNG GEISTIGER WERTE**

**WEITERE INFOS UND FOTOS: [HTTPS://TV-HIP.DE/TAEKWONDO/](https://tv-hip.de/taekwondo/)  
ANFRAGEN UNTER: [TKDHIP@GMAIL.COM](mailto:TKDHIP@GMAIL.COM)**

**우정 U-Chang**