

**TV HIP  
BEWEGT.**



**VEREINSMAGAZIN DES  
TV 1879 HILPOLTSTEIN E.V.  
SEPTEMBER 2020 - MÄRZ 2021**



Foto: Tobias Tschapka



Märker



# Märker



## Märker Transportbeton

Die Märker Transportbeton GmbH liefert qualitativ hochwertigen Transportbeton.

Mit mehr als 25 modernen Betonwerken, qualifiziertem Personal und einem eigenen, innovativen Betonlabor wird eine hohe Lieferfähigkeit, eine kompetente und persönliche Beratung sowie Qualität angeboten.

### Werk Ansbach

Hardtstraße 13  
91522 Ansbach  
Tel.: 0981.77 399

### Werk Unterrödel

Unterrödel A1  
91161 Hilpoltstein  
Tel.: 091 74.90 06

### Werk Nürnberg

Dagmarstraße 3  
90482 Nürnberg  
Tel.: 09 11.54 70 34



Liebe TV-Mitglieder,  
liebe Leserinnen und Leser,

„Erstens kommt es anders, zweitens als man denkt.“

Eine Floskel, die sicherlich von vielen schon verwendet wurde, vorausschauend oder rückblickend, wenn es einfach anders läuft als geplant. Sehr treffend für das Jahr 2020 – so hatten wir es sicherlich nicht geplant. Vor einigen Monaten haben wir uns noch auf den Frühling und einen großartigen Sommer gefreut, mit viel Bewegung bei anschließendem gemütlichen Beisammensein im Biergarten oder beim Grillen mit Freunden im Garten. Doch die Corona-Pandemie hat den Sport in der Blüte seines Lebens von jetzt auf gleich zum Stillstand gebracht. Stecker gezogen, das Aus aus dem Nichts. Jeder Sportler, der mal eine schwere Verletzung hatte, kennt das. In so einer Situation bekommen Ehrgeiz, Disziplin, Durchhaltevermögen, aber auch Geduld plötzlich eine ganz andere Bedeutung. Vieles kam zum Erliegen: Die gesamte Freizeitbranche und somit auch unser Vereinsleben stand wochen- ja sogar monatelang still. Den Duathlon und die Jahreshauptversammlung sagten wir ab, genauso wie die Rundenspiele in fast allen Sportarten. Jegliches Risiko musste vermieden werden, da wir den Verein nicht in Schieflage bringen wollten. Letztendlich hätten wir diese Entscheidungen nicht selbst treffen müssen, denn die aktuelle Landesverordnung ließ die Durchführung dieser Veranstaltungen und Sportangebote ohnehin nicht mehr zu. Fast wöchentlich erließen die zuständigen Behörden neue Regelungen und Vorschriften, denen wir Folge leisten mussten. Nach wie vor werden wir uns strikt an die Vorgaben halten; die Gesundheit unserer Mitglieder und Sportler steht an erster Stelle und hat höchste Priorität. Mittlerweile konnten wir fast den gesamten Sportbetrieb, unter Einhaltung jeglicher Schutzmaßnahmen, wieder aufnehmen. Was noch auf sich warten lässt, ist das gesellige Miteinander nach dem Sport und die herzliche Begrüßung und Verabschiedung vor oder nach dem Sport. Diese Rituale, die im Teamsport besonders wichtig sind, müssen noch zurückstehen. Bezüglich der finanziellen Auswirkungen der Coronakrise können wir unsere Mitglieder beruhigen: Sie sind in einem gesunden Verein, der wirtschaftlich solide geführt wird. Die Coronazeit konnte auch Dank der Solidarität unserer Sportler gut überbrückt werden. Allerdings stehen den nach wie vor umfangreichen Ausgaben wesentlich geringere Einnahmen aufgrund abgesagter Veranstaltungen und Bewirtungen im Jahr 2020 gegenüber. Und: Es bleibt die Ungewissheit der weiteren Entwicklung. Aber wir bauen auf ein gutes Fundament und werden auch dies schaffen. An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen, die sich solidarisch verhalten haben und uns treu geblieben sind. Wir versprechen Ihnen, unser Bestes zu geben und Ihnen mit unseren Leistungen und einem ordentlichen Ergebnis im Verein unseren Dank zu erweisen. Wir freuen uns auf ein weiterhin schönes Miteinander und den Zusammenhalt aller Mitglieder, Sportgruppen und Abteilungen. Nur so können wir den Verein, unseren TV Hip, gemeinsam durch diese Krise steuern.

Meine herzlichen Grüße verbinde ich mit einem großen Dankeschön. Bitte bleibt gesund und seht zu, dass Ihr die nächste Zeit gut übersteht!

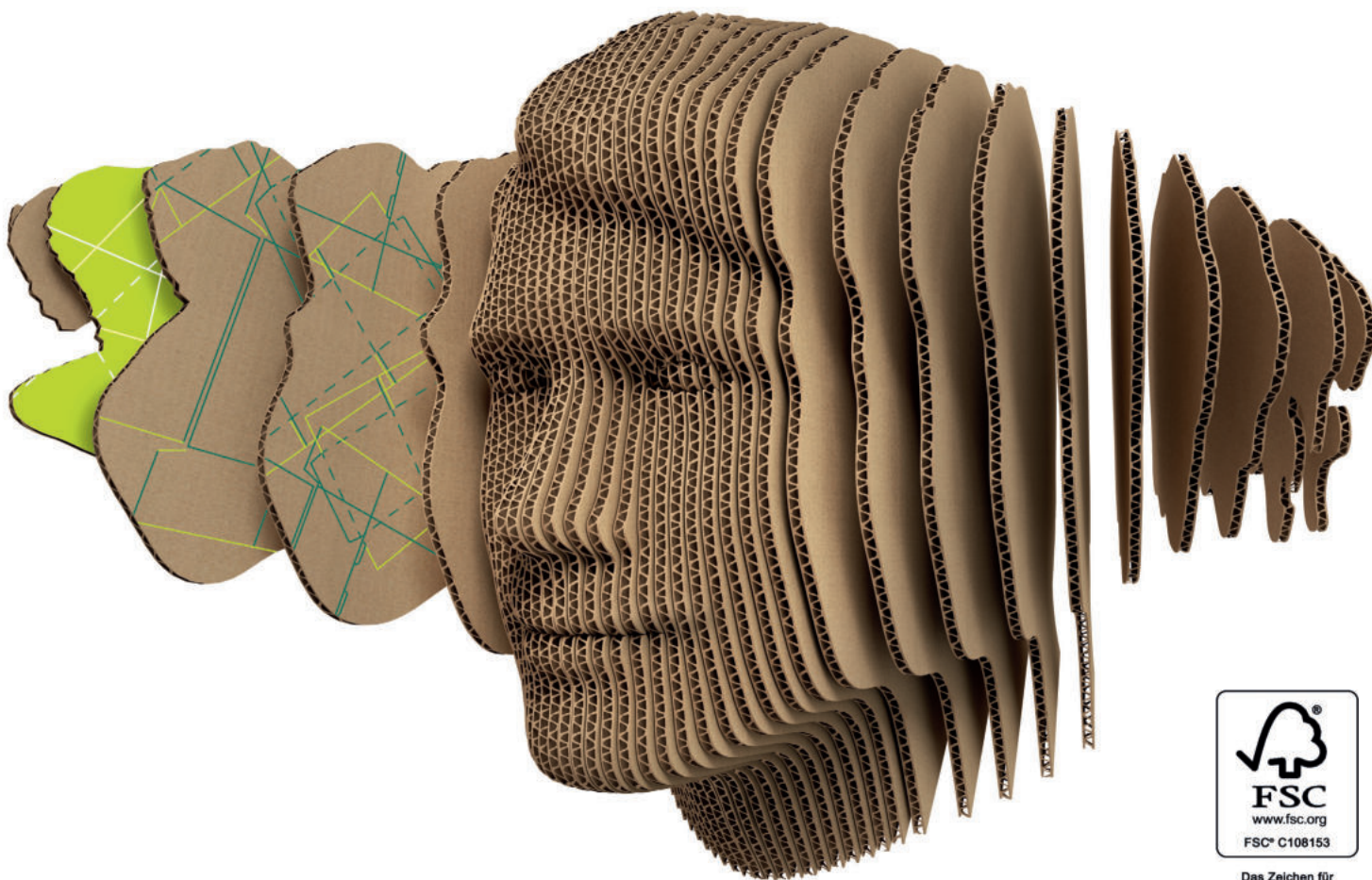
Elke Stöhr

1. Vorsitzende des TV 1879 Hilpoltstein e.V.

# ANSPRECHPARTNER

Monika Kraus 09174 97564 info@tv-hip.de	<b>GESCHÄFTSTELLE</b>	
Stefan Jotz stefan.jotz@badminton-tvhip.de	<b>BADMINTON</b>	
Daniel Schmidtke 0160 7665966 schmidtke-basket@web.de	<b>BASKETBALL</b>	
Amelie Regensburger 0151 11513508 amelie.mahl@gmx.de	<b>FITNESS</b>	
Siegfried Zeh 09174 977255 zeh@tvhip.de	<b>FUSSBALL</b>	
Amelie Regensburger 0151 11513508 amelie.mahl@gmx.de	<b>GESUNDHEITSSPORT</b>	
Andrea Czöppan 09174 49513 czoeppan@t-online.de	<b>HANDBALL</b>	
Matthias Riedel 0911 9400921 info@tvhjj.de	<b>JU - JUTSU</b>	
Jürgen Klingenbeck 09174 6891 juergen.la-tvhip@gmx.net	<b>LEICHTATHLETIK</b>	
Otto Krauß 09174 971720 orkrauss@gmx.de	<b>S - KLASSE</b>	<b>S</b>
Radek Nosovsky bzw. Lars Wechsler 0151 56684189 bzw. 0157 86826122 tkdhip@gmail.com taekwondo@tv-hip.de	<b>TAEKWONDO</b>	
Christian Weber 09174 977477 christian1.weber@t-online.de	<b>TENNIS</b>	
Robert Nachtrab bzw. Uli Eckert 09174 976203 bzw. 09172 2962 robert.nachtrab@gmx.de ulieck@t-online.de	<b>TISCHTENNIS</b>	
David Matheisl 09174 999888 david.matheisl@t-online.de	<b>TRIATHLON</b>	
Amelie Regensburger 0151 11513508 amelie.mahl@gmx.de	<b>TURNEN</b>	
Geschäftsstelle 09174 97564 kontakt@tv-hip.de	<b>VOLLEYBALL</b>	

# Wir geben Verpackungsideen ein Gesicht



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Man sieht einer Verpackung von außen oft nicht an, wie viel Entwicklungsarbeit in ihr steckt. Klingele Verpackungslösungen sind immer das maßgeschneiderte Ergebnis eines gemeinsamen kreativen Prozesses mit dem Kunden. Auch bei noch so ausgefallenen Anforderungen entwickeln unsere Verpackungsspezialisten hocheffiziente Lösungen.

Unsere Leidenschaft für Wellpappe und die Begeisterung für intelligente Lösungen geben jeder Verpackung ihr charakteristisches Gesicht.

Wir bieten attraktive

## Arbeitsplätze

Jetzt bewerben unter  
[www.klinge.com/karriere/hilpoltstein](http://www.klinge.com/karriere/hilpoltstein)

**KLINGELE**  
PAPER & PACKAGING GROUP

<u>Jeden</u>	Monat je nach Witterung	TV Wanderung Bekanntgabe in der Presse und im Schaukasten am Marktplatz
<b>September</b>		
Freitag	11.09.2020	<b>Jahreshauptversammlung Fußballabteilung</b> 19 Uhr - Hofmeierhaus
Freitag	11.09.2020	<b>Jahreshauptversammlung Tennisabteilung</b> 19:30 Uhr - Restaurant Stadthalle
<b>Oktober</b>		
Samstag	03.10.2020	<b>Tag der offenen Tür</b> 14 bis 17 Uhr - Stadthalle und Sportgelände
Freitag	09.10.2020	<b>Jahreshauptversammlung</b> 19 Uhr - Stadthalle
Sonntag	18.10.2020	<b>Tischtennis 2. Bundesliga gegen FSV Mainz</b> 14 Uhr - Stadthalle
<b>November</b>		
Mo + Die	02./03.11.2020	<b>Ferien-Sport-Camp</b> 8 bis 14 Uhr
Sonntag	08.11.2020	<b>Tischtennis 2. Bundesliga gegen NSU Neckarsulm</b> 14 Uhr - Stadthalle
Mittwoch	18.11.2020	<b>Sporttag</b> 8 bis 13 Uhr Stadthalle
Sonntag	22.11.2020	<b>Tischtennis 2. Bundesliga gegen TTC Bad Hamm</b> 14 Uhr - Stadthalle
Sonntag	29.11.2020	<b>Tischtennis 2. Bundesliga gegen FC Saarbrücken II</b> 14 Uhr - Stadthalle
<b>Dezember</b>		
Sonntag	06.12.2020	<b>Turnen im Advent</b> 14:30 Uhr - Stadthalle
Sonntag	20.12.2020	<b>Tischtennis 2. Bundesliga gegen TTC Passau</b> 14 Uhr - Stadthalle

Aufgrund der Corona-Pandemie ist keine verlässliche Voraussage über Veranstaltungen zu machen. Ebenso ist fraglich, ob Sport-Veranstaltungen mit Zuschauern stattfinden dürfen.

Einzelheiten, Absagen & Änderungen zu den Veranstaltungen sind unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de) zu finden.

**EINLADUNG zur Jahreshauptversammlung**  
am Freitag, 09. Oktober 2020 um 19 Uhr in der Stadthalle

**Vorläufige TAGESORDNUNG:**

- Begrüßung, Totengedenken
- Tätigkeitsberichte der Abteilungsleiter (werden online zur Verfügung gestellt)
- Bericht des Vorstands
- Bericht des Schatzmeisters
- Finanzen (Erhöhung Aufnahmegebühr, Ermäßigung Schüler, Studenten, Azubis)
- Aussprache
- Vorschau auf die weitere Vereinstätigkeit (u.a. Hallen-Neubau)



[spkmfrs.de](http://spkmfrs.de)

# Miteinander ist einfach.

Wenn man eng mit seiner Heimat verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

**Kein Anderer fördert Sport, Kunst, Kultur und Soziales in der Region wie wir.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse  
Hilpoltstein**

Geschäftsstelle der Sparkasse Mittelfranken-Süd

# SPORTSTÄTTEN

**TV Fußballplätze, Badstraße 12**

**TV Tennisplätze, Badstraße 10**

**Stadthalle, Badstraße 12**

**Alte Turnhalle Realschule, Pestalozziweg 1**

**Turnhalle Grundschule, Am Schlossgraben 1**

**Lehrschwimmbecken Grundschule, Am Schlossgraben 1**

**Gymnastikraum im Kinderhort, An der Richt 3**

**Gymnastikhalle SF Hofstetten, Am Irl 1**

**Gymnastikraum AWO-Kompetenzzentrum (EG), St. Jakob-Str. 12**

**Alte Turnhalle Gymnasium, Patersholzer Weg 19**

**Neue 3-fach-Halle Gymnasium, Patersholzer Weg 19**

**Treffpunkt Festplatz, Gredinger Straße**

**Treffpunkt Spielplatz Am Feldkreuz 2**

**Freibad Hilpoltstein, Badstraße 3**

**Des weiteren werden genutzt:**

**JFG Rothsee Süd (Fußball-Jugend):**

**Fußballplätze SF Hofstetten,**

**Fußballplätze TV Eckersmühlen**

**Triathlon:**

**Mogetissa-Therme Weißenburg,**

**Sportbad Otto-Lilienthal-Kaserne Roth**

**Tennishalle Weinsfeld**

---

## PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

Claudia Schmitt  
Staatl. anerk. Logopädin

Flurstr. 17  
91161 Hilpoltstein  
Tel. 09174 /49760  
Fax 09174 /491092

[www.logopaedie-praxis.de](http://www.logopaedie-praxis.de)  
[schmitt@logopaedie-praxis.de](mailto:schmitt@logopaedie-praxis.de)

---



Sanitär, Heizung, Solar

# Thomas Schmauser

*Ihr zuverlässiger Partner*



Stefanie und Thomas Schmauser

Mit dem Fortschreiten des demografischen Wandels rückt das Thema Barrierefreies Planen stärker in den Fokus.

Um angemessen auf eine immer älter werdende Gesellschaft und die damit verbundenen Folgen zu reagieren, müssen passende Konzepte entwickelt werden. Ziel ist es, innovative Lösungen für alle Generation zu finden, die zum einen nach den Bedürfnissen des Nutzers angepasst werden und zum anderen einen optischen Gleichklang mit sich bringen.

Die Begrifflichkeit „Barrierefreiheit“ wandelt sich immer mehr. Barrierefreiheit wird als Mehrwert angesehen, sofern sie sich in das Gesamtkonzept mit integriert.

## Unser Service für Sie:

- Wir wollen die räumlichen Gegebenheiten genauso wie ihre Wünsche mit berücksichtigen und kommen zu Ihnen nach Hause
- Wir erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot über ihr neues Badezimmer
- Dank 3D-Planung können wir ihr Bad im Vorfeld virtuell realisieren
- Wir garantieren Qualität! „Die Erinnerung an eine schlechte Qualität währt länger als die kurze Freude am günstigen Preis.“
- Ausführung erfolgt zum Wunschtermin

**Wir sind als generationenfreundliches Unternehmen zertifiziert. In puncto Badsanierung „barrierefrei“ beraten wir sie gerne.**

Sie sind nur noch wenige Schritte von ihrem barrierefreien Traumbad entfernt. Wir gestalten Ihre **Bad(t)räume** nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen - ob NEU oder im Bestand.

**Besuchen Sie unsere Badausstellung in der Siemensstraße.**

Dort können sie sich über die derzeitigen Trends informieren und inspirieren lassen.



**Siemensstraße 9 ▪ 91161 Hilpoltstein  
Tel. 09174 / 26 90 ▪ [www.schmauser-online.de](http://www.schmauser-online.de)**

# TRAININGSGZEITEN

Tag	Uhrzeit	Kinder	JU	EW	Senioren	Bezeichnung	Übungsleiter	Sportsstätte	
<b>MONTAG</b>	09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>					Body Style mit Faszien Training	Monika Steiner	Alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>
	10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>					Tischtennis für Hobbyspieler	Max Wechsler	Alte Turnhalle Realschule	
	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>					Fit bis ins hohe Alter	Christine Esser	AWO Zentrum	<b>K</b>
	15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>					Bewegungsforscher 12 bis 18 Monate	Birte Künzel	Alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>
	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>					Kindertanz 7-8 Jahre	U. Schnurrer	Turnhalle Grundschule	<b>K</b>
	16 <sup>30</sup> -17 <sup>15</sup>					Eltern- Kind Turnen ab 3 Jahren	Birte Künzel	Alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>					Basketball Schüler 14 Jahre und jünger	Daniel Schmidtke	Gymnasium 3-fach Halle	
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>					Turnzirkus 1.-4. Klasse (m + w)	Andrea Czöppan	Stadthalle	
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>					Fußball E-Jugend 10 - 11 Jahre (m)	Harleß, Wagner Weichenmeier	Sportplatz TV	
	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					Tennis Herren 60 und 70		Tennisplätze	
	17 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup>					Eltern- Kind Turnen ab 4 Jahren	Anja Tschapka Steffi Nerreter	alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>					Taekwondo 6-9 Jahre	Michael Heinrich	Gymnasium alte Halle	
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>					Torwarttraining U13	Heindel, Fleischer, Miederer	Sportplatz TV	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					Osteoporose Gymnastik Reha-Sport	Petra Schmidt	alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					Radtraining		Parkplatz Stadthalle	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					Funktionelles Zirkeltrainig	Irmis Zollner	Turnhalle Grundschule	<b>K</b>
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>					Fußball B-Jugend 16-17 Jahre (m)	M. Kirchberger D. Rettner	Sportplatz TV	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>					Turnen Jungen ab 6 Jahren	Michael Keidel M. Baumann	Stadthalle	
	18 <sup>30</sup> -19 <sup>15</sup>					HOOPIn Anfänger	Marina Grimm	Stadthalle	<b>K</b>
	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>					Fußball Damen ab 17 Jahre	Stefan Mödl	Sportplatz TV	
	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>					Basketball m + w 18 Jahre und jünger	D. Schmidtke	Gymnasium 3-fach Halle	
	18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup>					Bodyfit	Amelie Regensburger	Gymnastikraum im Kinderhort	<b>K</b>
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>					HOOPIn Fortgeschrittene	Marina Grimm	Stadthalle	<b>K</b>
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>					Fit und Gesund Gymnastik I	Petra Schmidt	alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>	
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>					In Bewegung auch mit Handicap	Manfred Seitz	Turnhalle Grundschule	<b>K</b>	
19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>					Torwarttraining 14 Jahre und älter	Heindel, Fleischer, Miederer	Sportplatz TV		
19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>					Fußball Altherren ab 32 Jahre	Mathias Weidner	Sportplatz TV		
19 <sup>45</sup> -20 <sup>45</sup>					Ganzkörpertraining ab 28.09.	Irene Stark	alte Halle am Gymnasium	<b>K</b>	
20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>					Fit und Gesund Gymnastik II	U. Schnurrer	alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>	
20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>					Wassergymnastik	Manfred Seitz	Lehrschwimmbecken Grundschule	<b>K</b>	
20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>					Badminton	Stefan Jotz	Gymnasium 3-fach Halle		
20 <sup>00</sup> -21 <sup>45</sup>					Basketball Herren	D. Schmidtke	Gymnasium 3-fach Halle		
<b>Ganztägig</b>						Tennis (auch als Gast möglich)		Tennisplätze	

ACHTUNG: Alle Stunden finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Schutz- und Hygieneregeln statt. Deshalb können sich Zeiten und Trainingsorte ändern. Aktuelle Änderungen sind unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de) zu finden. Evtl. benötigte Trainingsgeräte oder Gymnastikmatten müssen mitgebracht werden.

Kinder = bis 12 Jahre Jugend = ab 12 Jahre Erwachsene = ab 18 Jahre Senioren = alles etwas gemäßigter (nicht am Alter festzumachen)  
**K** = Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich gegen Zahlung einer Kursgebühr

# HIER MACHT HILPOLTSTEIN YOGA.

Wir bieten jeden Tag Yoga-Kurse an.  
Am Marktplatz im Studio und Online.  
Das ganze Jahr. Jeden Tag.



YOGA-STUDIO

MARKTSTRASSE 6 · 1.OG/SEITE · 91161 HILPOLTSTEIN  
[WWW.YO-HILPOLTSTEIN.DE](http://WWW.YO-HILPOLTSTEIN.DE)

# TRAININGSGZEITEN

Tag	Uhrzeit	Kinder	JU	EW	Senioren	Bezeichnung	Übungsleiter	Sportstätte		
<b>DIENSTAG</b>	09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>					Beckenboden-Training	Irmgard Mulack	Gymnastikraum im Kinderhort		
	09 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>					Workout am Vormittag	Elke Stöhr	Alte Turnhalle Realschule		
	14 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>					Zirkus-Artistik ab 6 Jahre ab 22.09.	K. Reichow	Alte Turnhalle Realschule		
	15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup>					Ballschule 1. Klasse	FSJ	Turnhalle Grundschule		
	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>					Wettkampf-Turnen ab 6 Jahren (w)	B. Feldhusen Claudia Keitel	Alte Turnhalle Realschule		
	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>					Handball C und D-Jugend 12-15 Jahre (m)		Gymnasium 3-fach Halle		
	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>					Handball C-Jugend 14-15 Jahre (w)	A. Czöppan	Gymnasium 3-fach Halle		
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>					Reha-Sport	Anja Schülke	Gymnastikraum im Kinderhort		
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>					Wirbelsäulengymnastik ab 60+	Irene Kastenhuber	Turnhalle Grundschule		
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>					Fußball F-Jugend 8-9 Jahre (m)	A. Dechet P. Breuer	Sportplatz TV		
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>					Wettkampf-Turnen ab 10 Jahren (w)	Gruber, Weigel Schäff	Alte Turnhalle Realschule		
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>					Handball B-Jugend 16-17 Jahre (w)	I. Kaya-Bauer W. Chapman	Gymnasium 3-fach Halle		
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>					Tischtennis	D. Wedehase W. Mödl	Stadthalle		
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>					Fußball D-Jugend 12-13 Jahre (m)	O. Blechschmidt P. Czöppan	Sportplatz TV		
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>						Funktionelle Gymnastik Schwerpunkt Rücken	Irmgard Mulack	Turnhalle Grundschule	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					Fußball C-Jugend 14-15 Jahre (m)	A. + B. Seitz P. Willemsen	Sportplatz SF Hofstetten		
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>					Taekwondo	R.O.A. Nosovsky	Alte Turnhalle Gymnasium		
	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>						Herren 40		Tennisplätze	
	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>						Herren 50		Tennisplätze	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>					Fußball A-Jugend 18-19 Jahre (m)	Nashwan Jamiel A. Schipotini	Sportplatz TV Eckersmühlen		
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>						Turnen TGW/TGM	J. Hentschel	Alte Turnhalle Realschule	
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>						Wirbelsäulengymnastik ab 22.09.	Irene Stark	Turnhalle Grundschule	
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>						Fußball Herren	F. Grau F. Schäll	Sportplatz TV	
19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>						Handball Damen	B. Schmidpeter A. Stude	Gymnasium 3-fach Halle		
19 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>						Tischtennis		Stadthalle		
19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>						Step Mix	U. Schnurrer	Gymnastikhalle SF Hofstetten		
19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>						Taekwondo	Klaus Maget	Alte Turnhalle Gymnasium		
20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>						Männnergymnastik	B. Aschebrock I. Zollner, I. Stark	Turnhalle Grundschule		
20 <sup>15</sup> -21 <sup>15</sup>						Basketball Freizeitspiel	M. Baumann	Alte Turnhalle Realschule		
<b>Ganztägig</b>						Tennis (auch als Gast möglich)		Tennisplätze		

ACHTUNG: Alle Stunden finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Schutz- und Hygieneregeln statt. Deshalb können sich Zeiten und Trainingsorte ändern. Aktuelle Änderungen sind unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de) zu finden. Evtl. benötigte Trainingsgeräte oder Gymnastikmatten müssen mitgebracht werden.

Kinder = bis 12 Jahre Jugend = ab 12 Jahre Erwachsenen = ab 18 Jahre Senioren = alles etwas gemäßiger (nicht am Alter festzumachen)  
 = Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich gegen Zahlung einer Kursgebühr

# Ihr Auto und Ihr Zuhause sind bestens abgesichert.



# Und Sie und Ihre Familie?



**JETZT  
BERATEN  
LASSEN!**

Wenn es um Absicherung geht, sollten Sie nicht nur an Ihre vier Räder und Ihre vier Wände denken. Denken Sie auch mal an sich und Ihre Lieben. Ob für das Wohl Ihrer Gesundheit, Alters- oder Pflegevorsorge, Arbeitskraft- oder Hinterbliebenenabsicherung – wir sind jederzeit für Sie da und beraten Sie gerne.

**Vertrauensfrau**  
**Silvia van Onna**  
Telefon 09174 491476  
silvia.vanonna@HUKvm.de  
Marquardsholz D 9  
91161 Hilpoltstein



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

# TRAININGSZEITEN

Tag	Uhrzeit	Kinder	JU	EW	Senioren	Bezeichnung	Übungsleiter	Sportstätte		
<b>MITTWOCH</b>	09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>					Pilates	Ulla Dietzel	alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>	
	10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>					Tischtennis für Hobbyspieler	Max Wechsler	alte Turnhalle Realschule		
	15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup>					Ballschule 3./4. Klasse	FSJ	Turnhalle Grundschule		
	15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>					Eltern- Kind Turnen	Nicol Waldmüller Steffi Schneider	alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>	
	15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>					Parkour ab 7.10.	FSJ	Gymnasium 3-fach Halle	<b>K</b>	
	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>					Fußball U11 10-11 Jahre (w)	J. Heiße, Reuß	Sportplatz TV		
	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>					Fußball U15 12-15 Jahre (w)	A. Heindel, S. Feuerstein	Sportplatz TV		
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>					Kinderturnen Vorschulalter	Elke Stöhr	alte Turnhalle Realschule		
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>					Fußball U15 14-15 Jahre (m)	Anton Seitz Simeon Steiner	Sportplatz TV		
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>					Fußball U17 16-17 Jahre (m)	M. Kirchberger D. Rettner	Sportplatz TV		
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>						Gymnastik für Damen	Petra Wirsing	Turnhalle Grundschule	<b>K</b>
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>						Leichtathletik	J. Klingenbeck N. Heidemann	alte Turnhalle Realschule	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>						Wettkampfturnen ab 6 Jahren (m)	M. Keidel M. Baumann	Stadthalle	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>						Lauftraining		Stadthalle	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>						Boule	Gerhard Koller	Garten AWO Zentrum	
	18 <sup>15</sup> -19 <sup>15</sup>						Reha-Sport	Petra Schmidt	Gymnasium alte Halle	
	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>						Fußball Damen	Stefan Mödl	Sportplatz TV	
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>						Rumpf-Stabilität	Silke Schaller	alte Turnhalle Realschule	<b>K</b>
	19 <sup>00</sup> -21 <sup>45</sup>						Basketball Herren	Daniel Schmidtke	Gymnasium 3-fach Halle	
	19 <sup>15</sup> -21 <sup>00</sup>						Sport, Spiel und Entspannung für Männer	Ludwig Heß	Gymnasium alte Halle	
19 <sup>15</sup> -21 <sup>15</sup>						Ju-Jutsu	Ralf Domhöver	Turnhalle Grundschule		
19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>						Step Aerobic	Ulla Dietzel	Stadthalle	<b>K</b>	
<b>Ganztägig</b>						Tennis (auch als Gast möglich)	Tennis	Tennisplätze		

ACHTUNG: Alle Stunden finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Schutz- und Hygieneregeln statt. Deshalb können sich Zeiten und Trainingsorte ändern. Aktuelle Änderungen sind unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de) zu finden. Evtl. benötigte Trainingsgeräte oder Gymnastikmatten müssen mitgebracht werden.

Kinder = bis 12 Jahre Jugend = ab 12 Jahre Erwachsenen = ab 18 Jahre Senioren = alles etwas gemäßigter (nicht am Alter festzumachen)  
**K** = Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich gegen Zahlung einer Kursgebühr





## GASTHOF BÖGL

über 180 Jahre im Familienbesitz





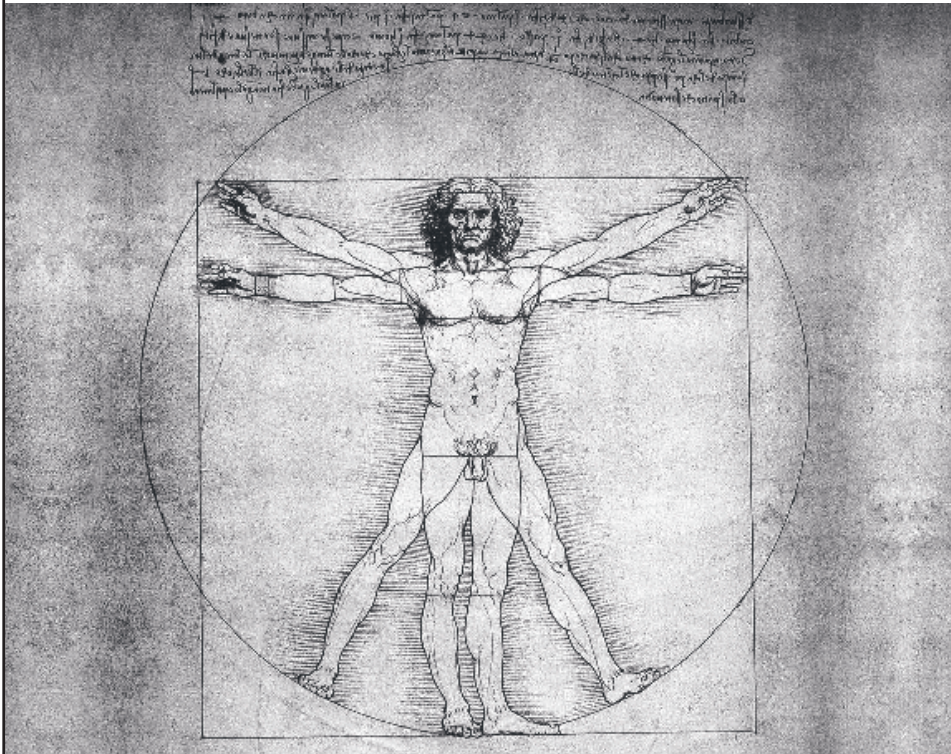

Mittags- und Abendtisch    Feiern jeglicher Art bis 70 Personen    2015 eröffnetes Gästehaus

Auf Ihren Besuch freuen sich Familie Lehner und Bögl  
 Zwingerstrasse 8, 91161 Hilpoltstein  
 Telefon 09174/1205

[www.gasthof-boegl.de](http://www.gasthof-boegl.de)

# Rainer Wittmann

Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde



Döderleinsweg 9 · 91161 Hilpoltstein  
Telefon: 0 91 74 - 29 99 · Fax: 0 91 74 / 97 06 99  
Mail: wittmann-pt@gmx.de · Termine nach Vereinbarung

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Vojta  
Bobath  
Applied Kinesiologie  
Cranio-Sacrale-Therapie  
Massage  
Lymphdrainage  
Dorn-Therapie  
MTT  
Naturmoor-Fango  
Eis  
Schlingentisch  
Elektrotherapie

**// IHRE COMPUTER  
SPINNEN?  
// IHR NETZWERK  
LÄUFT NICHT?**

Rufen Sie uns an!  
Wir zähmen IT-Monster!  
[www.it4network.de](http://www.it4network.de)  
09171/895990

**25**  
JAHRE  
IT4Network

**INTERSPORT**  
**HÄCKL**

Allersberger Str. 15 - 91161 Hilpoltstein - Tel. 09174/971485  
Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Fr.9.00-18.30 u. Sa.9.00-15.00 Uhr  
[www.sporthaeckl.de](http://www.sporthaeckl.de)



**Ihr Sportfachmarkt in Hilpoltstein.**

**Aus Liebe zum Sport**

# TRAININGSZEITEN

Tag	Uhrzeit	Kinder	JU	EW	Senioren	Bezeichnung	Übungsleiter	Sportstätte	
<b>DONNERSTAG</b>	09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>					Qi-Gong ab 24.9.	Karin Auer	Gymnastikhalle SF Hofstetten	
	09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>					Fit bis ins hohe Alter	Fanny Seitz	alte Turnhalle Realschule	
	09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>					Offener Walkingtreff	Brigitte Kühnlein	An der Richt Parkpl. Mittelschule	
	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>					Eltern- Kind Turnen		alte Turnhalle Realschule	
	15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup>					Ballschule 2. Klasse	FSJ	Turnhalle Grundschule	
	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>					KinderYoga 5 - 7 Jahre ab 8.10.	Brigitte Schneider	alte Turnhalle Realschule	
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>					Er+Sie Gymnastik	Ingrid Puhane	Turnhalle Grundschule	
	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					Tennis Damen 50		Tennisplätze	
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>					Tischtennis	D. Wedehase W. Mödl	Stadthalle	
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>					Volleyball 8 - 12 Jahre	Bernhard Krach	Gymnasium 3-fach-Halle	
	17 <sup>45</sup> -18 <sup>45</sup>					Älter werden, Fit bleiben	Fanny Seitz	alte Turnhalle Realschule	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					4xF Crosstraining	Andrea Dorr	Gymnasium 3-fach-Halle	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					QiGong ab 24.9.	Karin Auer	Turnhalle Grundschule	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>					Fußball U13 12-13 Jahre (m)	O. Blechschmidt P. Czöppan	Sportplatz TV	
	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>					Taekwondo	R.O.A. Nosovsky	alte Turnhalle Gymnasium	
	18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup>					Langhanteltraining	Amelie Regensburger	alte Turnhalle Realschule	
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>					Fußball A-Jugend 18-19 Jahre (m)	J. Nashwan M. Gugel-Baeck	Sportplatz TV Eckersmühlen	
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>					Badminton	Stefan Jotz	Gymnasium 3-fach Halle	
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>					Fußball Herren	Florian Grau Fabian Schäll	Sportplatz TV	
	19 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>					Tischtennis		Stadthalle	
	19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>					Badminton	Stefan Jotz	Gymnasium 3-fach Halle	
	19 <sup>45</sup> -20 <sup>45</sup>					Wirbelsäulengymnastik für Männer	Irmis Zollner	alte Turnhalle Realschule	
	<b>Ganztägig</b>						Tennis (auch als Gast möglich)		Tennisplätze

ACHTUNG: Alle Stunden finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Schutz- und Hygieneregeln statt. Deshalb können sich Zeiten und Trainingsorte ändern. Aktuelle Änderungen sind unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de) zu finden. Evtl. benötigte Trainingsgeräte oder Gymnastikmatten müssen mitgebracht werden.

Kinder = bis 12 Jahre Jugend = ab 12 Jahre Erwachsenen = ab 18 Jahre Senioren = alles etwas gemäßiger (nicht am Alter festzumachen)  
 = Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich gegen Zahlung einer Kursgebühr

**Baugeschäft** **GmbH**

# hans meier

Ihr Partner am  
im, um den Bau



- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbauarbeiten zum Festpreis
- Altbausanierung
- Gerüstbau
- Erstellen von Eingabeplänen
- Baustoffhandel

Dieselstr. 9 • 91161 Hilpoltstein

Tel.: 09174/3053 [meier-bau-hilpoltstein@t-online.de](mailto:meier-bau-hilpoltstein@t-online.de)



# GEISLER

DACHDECKEREI



# REHM

ZIMMEREI

**...wir lösen jedes Dach-Problem!**



- Dachumdeckungen
  - Gerüstbau
  - Spenglerarbeiten
  - Dachstühle
  - Gauben, Dachfenster
  - Wohnhausaufstockungen
  - Wärmedämmung
  - Innenausbau
  - Flachdachabdichtung
  - Dachbegrünung
  - Planungsarbeiten
- ...und alles Holz rund ums Haus

**Ihr Meisterbetrieb aus Hilpoltstein.**

Hagenbuch 2a • 91161 Hilpoltstein  
Tel. 09179 965690 • Fax 965691

[www.zimmerei-geisler-rehm.de](http://www.zimmerei-geisler-rehm.de)

# TRAININGSGZEITEN

Tag	Uhrzeit	Kinder	JU	EW	Senioren	Bezeichnung	Übungsleiter	Sportstätte	
<b>FREITAG</b>	08 <sup>15</sup> -09 <sup>35</sup>			II-II	II-II	Yoga am Morgen	B. Schneider	alte Turnhalle Realschule	K
	09 <sup>35</sup> -10 <sup>35</sup>			II-II	II-II	Fit ins Wochenende	Ulla Dietzel	alte Turnhalle Realschule	K
	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>			R	R	Reha-Sport	Anja Schülke	alte Turnhalle Realschule	
	15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	○				Handball E-Jugend/Minis 10 Jahre und jünger	Andrea Czöppan	Stadhalle	
	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	⚽				Fußball F-Jugend 8-9 Jahre (m+w)	Andreas Dechet Peter Breuer	Sportplatz TV	
	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	♻️				Ich lerne Turnen - Der Einstieg (w)	B. Feldhusen Judith Weigel	alte Turnhalle Realschule	
	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	⚽				Fußball E-Jugend 10-11 Jahre (m)	Sußbauer, Harleß, Weichenmeier	Sportplatz TV	
	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	⚽				Fußball G-Jugend 6 - 7 Jahre (m+w)	Sven Löschmann	Sportplatz TV	
	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	▲	▲	▲		Triathlon Lauftraining		Sportplatz TV	
	16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup>	⚽				Fußballzwerge 5 Jahre u. jünger (m+w)		Sportplatz TV	
	16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>				🎾	Tennis Herren		Tennisplätze	
	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>					Handball C-Jugend 14-15 Jahre (m + w)	S. Lehnert, Gunst, Czöppan	Stadhalle	
	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>		○			Handball D-Jugend 12-13 Jahre (m)		Stadhalle	
	16 <sup>45</sup> -18 <sup>15</sup>	🥋				Ju-Jutsu ab 6 Jahre	Josef Harrer	Turnhalle Grundschule	
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	♻️				Wettkampfturnen ab 10 Jahren (w)	Anica Gruber Theresa Jank	alte Turnhalle Realschule	
	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	🎾	🎾	🎾	🎾	Training für Hobbyspieler (m + w)		Tennisplätze	
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	⚽				Fußball C-Jugend 15 Jahre und jünger (w)	Reuß, Heindel, Feuerstein	Sportplatz TV	
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	⚽				Fußball Damen 17 Jahre u. älter (w)	Stefan Mödl	Sportplatz TV	
	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>				II-II	After-Work Pilates	Elke Stöhr	Gymnastikraum im Kinderhort	K
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>		⚽			Fußball C-Jugend 14 - 15 Jahre (m)	A. + B. Seitz P. Willemsen	Sportplatz SF Hofstetten	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>		○			Handball B-Jugend 16-17 Jahre (w)	W. Chapman, I. Kaya-Bauer	Stadhalle	
	18 <sup>15</sup> -19 <sup>45</sup>		🥋			Ju-Jutsu	Josef Harrer	Turnhalle Grundschule	
	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>		♻️	♻️		Turnen TGW / TGM	J. Henschel K. Kühnlein	alte Turnhalle Realschule	
18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>				⚽	Fußball Herren	Fabian Schäll Florian Grau	Sportplatz TV		
19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>				○	Handball Damen	B. Schmidpeter A. Stude	Stadhalle		
19 <sup>45</sup> -21 <sup>15</sup>				🥋	Ju-Jutsu	R. Domhöver	Turnhalle Grundschule		
<b>Ganztägig</b>		🎾	🎾	🎾	🎾	Tennis (auch als Gast möglich)	Tennis	Tennisplätze	

ACHTUNG: Alle Stunden finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Schutz- und Hygieneregeln statt. Deshalb können sich Zeiten und Trainingsorte ändern. Aktuelle Änderungen sind unter [www.tv-nhp.de](http://www.tv-nhp.de) zu finden. Evtl. benötigte Trainingsgeräte oder Gymnastikmatten müssen mitgebracht werden.

Kinder = bis 12 Jahre Jugend = ab 12 Jahre Erwachsenen = ab 18 Jahre Senioren = alles etwas gemäßiger (nicht am Alter festzumachen)  
 K = Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich gegen Zahlung einer Kursgebühr



**FRISEUR  
SALON  
Liane**



- Frisuren mit Stil und auch Esprit sind jetzt angesagt.
- Gewagt, wild oder verführerisch schön.
- Immer individuell gestylt für die Dame,
- Exakt geschnitten und pflegeleicht für den Herren.

Inh. Liane Hager  
 Kolpingstraße 5 · 91161 Hilpoltstein · Telefon 091 74/66 33  
 Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do. und Fr. 9.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr



## FERNSEH-ELEKTRO-SERVICE

Verkauf und Reparatur von  
Fernseh-, Multimedia- und Elektrogeräten  
Kaffeevollautomatenservice



## Kompletter Elektro-Service aus einer Hand!

- » Fernseher & Sat-Technik
- » Waschmaschinen
- » Trockner
- » Spülmaschinen

- » Kühlschränke
- » Reparatur und Service von Kaffeevollautomaten
- » PC-Service

- » Smartphone-Reparatur
- » Überwachungskameras
- » Verkauf, Service, Reparatur

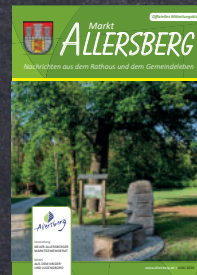
Lederer Media  
Claus Lederer

Stettener Str. 18  
91177 Thalmässing

Telefon 09173/779 70  
Fax 09173/779 80

e-mail: [info@lederer-media.de](mailto:info@lederer-media.de)  
[www.lederer-media.de](http://www.lederer-media.de)

## Ihr starker Partner für Werbung in der Region!



# SCHWARM

Verlag+Medien

[www.schwarm-verlag.de](http://www.schwarm-verlag.de)

Industriestraße 18 | 91161 Hilpoltstein | Telefon (09174) 96 05 | [info@schwarm-verlag.de](mailto:info@schwarm-verlag.de)

# PFALLER

GmbH

## MALERFACHBETRIEB

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenrenovierungen
- Spachtel- u. Raufaserspritzputze
- Wärmedämmung (WDVS)
- Trocken-, Innenausbau
- Spritzlackierungen
- Kreative Gestaltungstechniken



91161 Hilpoltstein  
Rother Straße 16

☎ (0 91 74) 10 20  
Fax 28 00

[info@maler-pfaller.de](mailto:info@maler-pfaller.de)  
[www.maler-pfaller.de](http://www.maler-pfaller.de)


DTP

# TRAININGSGZEITEN

Tag	Uhrzeit	Kinder	JU	EW	Senioren	Bezeichnung	Übungsleiter	Sportstätte	
SAMSTAG	10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	▲	▲	▲		Triathlon Radraining		Stadthalle	
	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>			⊖		Damen		Tennisplätze	
	12 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	🧑	🧑			Hip-Hop 10 Jahre und älter	Selina Dzemaili	Alte Turnhalle Realschule	K
	Ganztätig	⊖	⊖	⊖	⊖	Tennis (auch als Gast möglich)		Tennisplätze	
	Monatlich			🔧	🔧	Wandern	Otto Krauß	Bekanntgabe in der Presse	
SONNTAG	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>		▲	▲		Lauftreff mit versch. Leistungsgruppen		Spielplatz am Feldkreuz	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>		⚽	⚽	⚽	Sonntagskicker		Sportplatz TV	
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>			🧑	🧑	Tanztreff Standard		alte Turnhalle Realschule	
	Ganztätig	⊖	⊖	⊖	⊖	Tennis (auch als Gast möglich)		Tennisplätze	

Kinder = bis 12 Jahre Jugend = ab 12 Jahre Erwachsenen = ab 18 Jahre Senioren = alles etwas gemäßigter (nicht am Alter festzumachen)  
 K = Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich gegen Zahlung einer Kursgebühr

ACHTUNG: Alle Stunden finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Schutz- und Hygieneregeln statt. Deshalb können sich Zeiten und Trainingsorte ändern. Aktuelle Änderungen sind unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de) zu finden. Evtl. benötigte Trainingsgeräte oder Gymnatikmatten müssen mitgebracht werden.



seit über  
35 Jahren!

Ihre Hilfe im Trauerfall  
Bestattungen  
**MÜHLECK**  
Schutzendorf, St.-Wolfgang-Str. 10  
91171 Greding

**Tel.: 084 63 / 7 60**  
Ein Anruf genügt, und wir erledigen  
alles für Sie.

*Der  
letzte Weg  
in guten Händen!*

# ALTMANN

Seit 1953 Gärtnerei Floristik

Regionale Stauden

- von der Gärtnerei Rummelsberg aus Schwarzenbruck

Torffreie Erde

- in Bio-Qualität
- mit effektiven Mikroorganismen
- wir produzieren alle unsere Pflanzen torffrei oder torf reduziert

Bienenfreundliche Pflanzen

- Stauden
- Beet und Balkonpflanzen

Bio Dünger

- von der Firma Neudorff

Bio-Saatgut

- Regional von der Firma Pfann

Regionale Gemüsepflanzen ohne Pestizide

- aus unserer eigenen Produktion
- von der Gärtnerei Rummelsberg aus Schwarzenbruck

[www.Gaertnerei-Altman.de](http://www.Gaertnerei-Altman.de)

rmbeg.de

9.200  
Mitglieder  
statt Egonummer.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.



Raiffeisen -  
meine Bank eG

zwischen Rothsee und Sulz

# Ohne Helfer nix los ...

**HILPOLTSTEIN** – Der Schlussapplaus für die Tischtennis-Stars ist noch nicht verklungen, da beginnen die rund 15-20 fleißigen Helfer schon mit den Aufräumarbeiten. Höchste Zeit, einen Blick hinter die Kulissen eines Zweitliga-Spiels zu werfen. Die **NÜRBERGER ZEITUNG** stellt exemplarisch zwei gute Seelen des TV Hilpoltstein vor, die zwar nicht im Rampenlicht stehen, aber seit Jahr und Tag großartige Arbeit verrichten. Und ohne die eine Sportveranstaltung in dieser Größenordnung gar nicht zu stemmen ist.

Beginnen möchte ich mit einem Geständnis: Mein erster Blick beim Betreten der Stadthalle sonntags um 14 Uhr gilt nämlich stets der Esstheke im Allgemeinen und dem Kuchensortiment im Besonderen. Einfach köstlich. Ob Apfel-Hawaii- oder Himmelstorte - die Auswahl unter den acht bis zwölf Sorten fällt jedes Mal schwer: Genuss pur, aber auch Nahrung für die Nerven, die an diesem Ort nahezu immer strapaziert werden. Ein Spiel in Hilpoltstein ohne Kuchen? Undenkbar!

Allen „Tortenflüsterinnen“ des Vereins an dieser Stelle ein Riesenkompliment: Ihr seid spitze und braucht Euch hinter Fleming&Co nicht zu verstecken. Kein Wunder, dass sich die Qualität Eurer Backwerke längst herumgesprochen hat. „Manche kommen nur, um sich ein Stück Kuchen mitzunehmen und gehen dann wieder, ohne sich das Spiel anzuschauen“, verrät Heike Kerner.

Die 53-jährige kam 1981 ebenso wie ihr Bruder Rainer Schreiter zum Tischtennis. Nicht lange und die Rundenleiterin und Schatzmeisterin gehörte selbst zu den Leistungsträgerinnen des Vereins.

Ihr Heimspiel-Arbeitstag beginnt um 8.30 Uhr mit Kuchen backen und Kaffee kochen. Schließlich soll alles frisch sein, wenn sie gegen 12.30 Uhr in der Stadthalle eintrifft. Zusammen mit Mannschafts-kollegin und Organisationstalent Irmgard

Griebsch und anderen „Tortenbäckerinnen“ richtet sie dort besagte Theke her. Der letzte Schliff vor Spielbeginn. Ab kurz vor zwei bis etwa 16 Uhr steht sie an der Kasse nebenan, die Theke immer fest im Blick. Um einzuspringen, sobald Not an der Frau ist. Der Arbeitstag endet nicht vor 18 Uhr nach dem gemeinsamen Aufräumen. Und warum tut sie sich das an? „Da bin ich so reingewachsen“, gesteht Kerner.

Das gilt auch für Sepp Gruber. Der 72-jährige ist ein Spätberufener. Nach 40 Jahren bei der Feuerwehr suchte sich der Rentner eine neue Aufgabe. Er packte mit an und wurde vor etwa sechs Jahren sozusagen Dienstverpflichtet. „Da konnte ich nicht nein sagen. Es macht mir halt Spaß.“

Zusammen mit dem gleichfalls unermüdlichen Detlef Wedehase und den Mitgliedern der dritten bis achten Tischtennis-Mannschaft, die ihm im Wechsel nach einem vor Saisonbeginn fest gelegten Arbeitsplan helfen, kümmert er sich um den Aufbau von Tischen, Stühlen, Plakaten, Umrandungen und den schweren Bühnenteilen. Während des Spiels, dreht er unermüdlich seine Runden, sammelt leere Teller, Tassen oder Flaschen ein, die er unter der Woche in Pyras geholt hatte. Darüber hinaus ist er für Heizung, Lüftung und Strom verantwortlich. Doch gelegentlich gönnt er sich einen Blick auf das Match, am liebsten von seinem Barhocker mit der fränkischen Aufschrift „dächnischer Leider“. Das gute Stück findet sich in der Nähe von Dieter Finke, der für die musikalische Unterhaltung sorgt.

Nach dem Spiel räumt Gruber noch eine gute Stunde auf, dann so gegen 19 Uhr macht er das Licht aus und schließt die Halle zu. Das Ende eines normalen Helfertages. Und was macht er, wenn die Erste auswärts antritt? Kein Problem, dann steuert er halt den Mannschaftsbus. Nach Dortmund, Saarbrücken oder Celle. Doch das ist eine andere Geschichte.

Wolfgang Winkel



# Kein Burgfest, kein Burgfestlauf, aber wenigstens ein Burgbergsprint!



Bekanntlich fand ja kein Burgfest statt, und die Triathlonabteilung des TV Hilpoltstein musste schweren Herzens auch den Burgfestlauf mit seiner Sonderwertung des Burgbergkönigs absagen.

Kurzfristig wurde beschlossen, doch wenigstens einen Burgbergkönig zu küren und so legte David Matheisl, Abteilungsleiter der TV-Hip-Triathleten kurzerhand ein „Strava-Segment“ an. Jeder konnte am eigentlichen Burgfestwochenende zwischen Donnerstagabend und Montagabend seinen Burgbergsprint hinlegen.

Der schnellste Herr bekommt wie in den anderen Jahren auch einen Kasten Bier, die schnellste Dame eine Flasche Sekt. Etwas verändert wurde auch die Strecke, da ja keine Straße gesperrt war, normalerweise muss anschließend außerdem noch der komplette Lauf mit zwei Runden (7km) absolviert werden, in diesem Jahr verkürzte man auf 1 Runde mit 3,5 km.

Umso länger hielt die Spannung, wer denn nun als Sieger hervorgeht, wer hat seine Zeit bereits online hochgeladen, wer läuft vielleicht kurz vor Schluss noch?

Die Triathleten des La Carrera Triteams machten sich am Sonntag zur tatsächlichen Burgfestlauf-Uhrzeit auf den Weg zur Burg und

der anschließenden Runde. Hier waren auch die späteren Sieger dabei.

Frisch Tim mit 33 Sekunden für die 0,24 km und Romina Siebentritt (50 Sek.) waren die schnellsten Sprinter und blieben bis zum Montagabend Burgbergkönig und -königin. Dann allerdings musste die Eckersmühlerin Siebentritt ihren Königinnen-Titel ab Montagabend mit Valerie Spengler teilen, die auf die Sekunde genau die gleiche Zeit benötigt.

Erwähnenswert ist hier noch dass beim Burgfestlauf immer wieder recht außergewöhnliche Gruppen mit dabei sind. So nun Valerie Spengler, sie rannte für die Schnapsbrennerei Stürhof.

Eine kleine aber feine Siegerehrung gab es nun am Burgtor, dem Zielpunkt. Der Kassier Frank Rupprecht und Abteilungsleiter David Matheisl vom TV Hip waren mitsamt der Vereinsflagge vor Ort und überreichten die Preise.

Somit fand doch wenigstens eine Konstante statt am Burgfestsonntag.



ZAHNARZTPRAXIS  
im Fürstenhof

*Das Kostbarste, was  
wir verschenken können,  
ist ein Lächeln.*

**Sport verbindet und hält fit!**

Wir wünschen euch ein  
sportliches Jahr beim TV HIP



Dr. Thomas Rauscher  
Dr. Thorsten Weinelt

Dr. Sonja Ernst  
Dr. Magdalena Stirnweiß

Dr. Julian Rauscher

**Regional Einkaufen  
im Herzen von Hilpoltstein**

**MODE FRENZEL**

**IN DER BURGSTADT  
HILPOLTSTEIN**

**SYMPATHISCH UND ANZIEHEND**

Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr | Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

CARTOON

comma,

monari

OPUS

Street One

CECIL

RABE

TONI

MAC

Tamaris

Gabor

rieker  
ANTISTRESS

QUALITÄT SEIT ÜBER 125 JAHREN



Ihr meistert Fußball, Handball und Tennis –  
wir meistern Rollläden, Fenster und Sonnenschutz!

**WIR WÜNSCHEN ALLEN MANNSCHAFTEN  
DES TV HILPOLTSTEIN VIEL ERFOLG!**

**stahl**

www.stahl-rollladen.de

Hilpoltstein · Bahnhofstr. 25 · 09174-47600 · info@stahl-rollladen.de

www.netter-bauart.de



**NETTER  
BAU  
ART**

ENTWURF / PLANUNG

BAUUNTERNEHMEN

DESIGN

IHR PARTNER FÜR  
**SCHLÜSSELFERTIGEN  
WOHN- & GEWERBEBAU**

Max Netter GmbH  
Hagenbucher Str. 31  
91171 Greding  
Fon 0 84 69 - 90 10 70  
info@netter-bauart.de

**Toyota Vertragshändler**

**Siemensstr. 1**

**91161 Hilpoltstein**

**Tel: 09174-47120**

**www.hirscheider.de**

**AUTOHAUS  
Hirscheider**



# Freiwilliges Soziales Jahr im Sport (FSJ & BFD)

Jedes Jahr gibt der TV Hilpoltstein in Kooperation mit der Stadt Hilpoltstein zwei jungen Menschen die Möglichkeit einen Freiwilligendienst zu absolvieren. Meist wird dieses freiwillige Jahr von den Jugendlichen als Orientierungsjahr genutzt: „mal ein Jahr, ohne Lernen und Prüfungen.“ Seit Ende August sind Bastian Frisch und Felix Puhane im Dienst des TV Hip. Begonnen haben beide das Freiwillige Jahr mit einer Trainerausbildung.

Mein Name ist Bastian Frisch, ich bin 18 Jahre alt und wohne in Hilpoltstein. Mein Abitur habe ich dieses Jahr am Gymnasium Hilpoltstein erfolgreich abgeschlossen und freue mich jetzt vor allem auf die neuen Herausforderungen und Aufgaben, aber auch Erfahrungen beim TV Hilpoltstein. Der Bundesfreiwilligendienst bietet mir eine tolle Möglichkeit, mich langsam in den beruflichen Alltag zu integrieren, da die Aufgaben dort sehr vielfältig sind. Einen Teil meiner Zeit werde ich in der Grundschule verbringen und lerne dort, mit Kindern richtig umzugehen und diese für den Sport zu begeistern. Ich freue mich auch schon darauf, in der ein oder anderen Abteilung beim Training mithelfen zu können. Aber auch in der Geschäftsstelle werde ich bestimmt noch viele neue Sachen kennenlernen. Ich selber liebe es, Sport zu treiben. Schon mit 6 Jahren begann ich beim TV Hilpoltstein Fußball zu spielen und bereits als Kindergartenkind habe ich an Läufen wie z.B. dem Burgfestlauf teilgenommen. Auch Schwimmen, v.a. die Kraultechnik hat mir mein Vater bereits als Kind beigebracht. In der Schule hatte ich schon immer Spaß an fast jeder Sportart und auch mein Abitur habe ich deswegen u.a. im Fach Sport abgelegt. Vor einigen Jahren merkte ich, dass Triathlon meine Lieblingssportart ist. Aufgrund der oftmaligen Überschneidung von Fußball- und Lauf- sowie Triathlon-Wettkämpfen entschied ich mich vor ein paar Jahren, mit dem Fußball aufzuhören. Seitdem konzentriere ich mich auf Triathlon und starte in dieser Sportart auch für das La Carrera TriTeam Rothsee in der Landesliga sowie Regionalliga. Neben dem Triathlon spiele ich mit meinen Freunden zur Abwechslung mal eine Runde Volleyball. Außerdem bin ich sehr an gesunder Ernährung interessiert und probiere selbst immer wieder neue gesunde Kochrezepte aus. Insgesamt bin ich schon sehr gespannt auf mein Jahr beim TV Hilpoltstein und freue mich schon auf die Aufgaben, die ich entweder alleine oder mit Felix übernehmen werde.



(links Bastian Frisch, rechts Felix Puhane)

Hallo, ich heiße Felix Puhane, bin 18 Jahre alt und wohne in Hofstetten bei Hilpoltstein. Vor kurzer Zeit habe ich am Gymnasium Hilpoltstein mein Abitur gemacht und werde nun ein freiwilliges soziales Jahr beim TV Hip machen. Bereits in meiner Kindheit besuchte ich das Kinderturnen in der Stadthalle und spielte später zuerst beim SF Hofstetten und später bei der JFG Rothsee Süd Fußball, was ich bis zum Alter von 16 Jahren fortführte. Des Weiteren besuchte ich im letzten Jahr konstant das Training der Badminton Abteilung des TV Hilpoltstein, um mich für die Notenabnahme im Schulsport zu verbessern und widmete mich auch in meiner Freizeit häufig dem Badminton. Derzeit besuche ich wöchentlich 3 bis 4 Mal das Fitnessstudio in Hilpoltstein und fahre hobbymäßig gerne Fahrrad. Da ich bereits im Rahmen eines Praktikums an der Grundschule Hilpoltstein positive Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit Jüngeren hatte, entschied ich mich dafür, im kommenden Jahr ein freiwilliges soziales Jahr zu machen, in welchem ich neben der Unterstützung von Lehrkräften an der Grundschule auch in Vereins-Trainingsstunden und der Verwaltung des TV Hip aktiv sein werde. Ich erhoffe mir, viele Erfahrungen sammeln und mich gewinnbringend weiterbilden zu können. Mit Sicherheit wartet auf mich ein spannendes Jahr beim TV Hip, welchem ich voll Vorfreude entgegenblicke.



Johanns  
HOTEL

Hotel Johannis GmbH  
Christoph-Sturm-Str. 25-29  
D - 91161 Hilpoltstein

Tel: +49 (9174) 97636 -0

info@johanns-hotel.de  
www.johanns-hotel.de

# VEREINSKOOPERATION KINDER- UND JUGENDVOLLEYBALL TV HIP UND DJK ALLERSBERG

Im letzten Jahr hat sich einiges getan bei den Volleyball-Kids des TV Hilpoltstein. Nachdem der Trainingsbetrieb für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren im Herbst 2018 aufgenommen wurde, wollte man den Kindern bald die Möglichkeit bieten, das Gelernte in der Praxis umzusetzen. So ist man im Herbst 2019 auch in den regulären Jugendspielbetrieb eingestiegen. Doch musste der TV Hilpoltstein dazu erst einmal wieder Mitglied im Bayerischen Volleyball Verband (BVV) werden.

Um die Teilnahme am Spielbetrieb in möglichst vielen Altersklassen ermöglichen zu können, hatten sich der TV Hilpoltstein und die DJK Allersberg im Vorfeld dazu entschlossen, gemeinsam mit der neu gegründeten Jugend-Spielgemeinschaft SG Rothsee am Ligabetrieb teilzunehmen.

So wurde Anfang August 2019 die Kooperation und das Aufsetzen einer Spielgemeinschaft zwischen beiden Vereinen schriftlich fixiert, wobei für die Saison 2019/20 zwei Teams gebildet werden konnten:

**U12 männlich, Jahrgang 2009 und jünger**  
(Mini-Volleyball 2-gegen-2, Netzhöhe 2,10 m), Bezirksliga

**U13 männlich, Jahrgang 2008 und jünger**  
(Mini-Volleyball 3-gegen-3, Netzhöhe 2,15 m), Bezirksklasse

Sportlich sind die Verantwortlichen durchaus zufrieden mit den erzielten Ergebnissen: Die U12m qualifizierte sich für die mittelfränkische Meisterschaft 2020 in Bad Windsheim und erreichte dort Anfang Februar den 5. Platz. Im Nachrückverfahren qualifizierte man sich sogar noch für die nordbayerische Meisterschaft in Hammelburg Ende März, die dann aber leider im Rahmen des Corona Lockdowns abgesagt wurde.

Nun hoffen die Volleyballer auf einen regulären Start der Saison 2020/21 im Herbst, insofern es die Pandemie-Situation und Regularien zulassen werden. Geplant ist wieder mit einer U12m und einer U13m ins Rennen zu gehen. Mit Spannung werden dabei die neuen Regeln im Jugendbereich erwartet. Bei der U12m wird das Spielfeld verkleinert, für beide Klassen wird die Netzhöhe verringert und ein neuer leichter Jugendball wird zum Einsatz kommen.

Um zwischenzeitlich trotz gesperrter Hallen weiter „am Ball“ bleiben zu können, konnten sich die Volleyball-Kids übrigens den Sommer über zum regulären Trainingstermin dankenswerterweise „am Irle“ auf dem Beachvolleyballfeld der Sportfreunde Hofstetten fit halten. Ein guter Draht zu den umliegenden Vereinen hat sich also einmal mehr als hilfreich erwiesen.



# ENERGIE & LEIDENSCHAFT OHNE LIMITS!



KW Energie GmbH & Co. KG  
Neumarkter Straße 157  
92342 Freystadt / Rettelloh  
Deutschland

**T** +49 (0) 9179 96434 - 0  
**F** +49 (0) 9179 96434 - 29  
**M** info@kwenergie.de  
**W** www.kwenergie.de

# FERIENCAMPS DES TV 1879 HILPOLTSTEIN e.V.

**Bewegung – Spaß – Sport mit Freunden**

Unsere Ferien Camps bieten eine sportliche Betreuung, bei der die Kinder verschiedene Sportarten kennenlernen und ausprobieren können. Qualifizierte Übungsleiter bieten Kindern zwischen 6 und 11 Jahren ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm an.

Nachdem das Camp in den Osterferien wegen der Corona-Pandemie ausfallen musste, starteten wir in der zweiten Sommerferienwoche einen neuen Anlauf. Innerhalb weniger Tage war das Camp ausgebucht und konnte am 5. August auch wie geplant starten. 28 Kinder, geteilt in zwei Gruppen, wurden täglich von 8 bis 15 Uhr von Trainer/innen und FSJ lern des TV Hip betreut. Mit Hilfe der tollen Unterstützung einiger Abteilungen des TV konnten die Kinder verschiedenste Sportarten wie Handball, Fußball, Taekwondo, Tischtennis, Artistik und Leichtathletik ausprobieren. Spiele, eine Bastelstationen wie T-Shirts bemalen und eine Erlebnis-Rallye rundeten das Programm ab. Nicht nur die Kinder hatten sichtlich Spaß bei den vielfältigen Aktionen, auch die Eltern waren begeistert. Mit den gebastelten Sachen, gefundenen Schätzen, jeder Menge neuer Bewegungserfahrungen und neu geknüpften Freundschaften verließen die Kinder am Abend müde und ausgepowert das Ferien Camp. Aufgrund der großen Nachfrage werden wir unsere Ferien-Betreuung ausbauen.

**Die Termine für das kommende Schuljahr:**

Herbstferien 2020	Montag + Dienstag, 02.11. + 03.11.2020 (8 bis 14 Uhr)
Buß- und Betttag 2020	Mittwoch, 18.11.2020 (8 bis 13 Uhr)
Weihnachtsferien 2020 Kinderturntag für 2 bis 5-jährige	Dienstag, 29.12.2020 (10 bis 14 Uhr)
Osterferien 2021	Mittwoch – Freitag, 07.04. – 09.04.2021 (8 bis 15 Uhr)
Pfingstferien 2021	Montag – Mittwoch, 31.05. – 02.06.2021 (8 bis 15 Uhr)

Eine Anmeldung ist ab sofort über unsere Homepage möglich: [www.tv-hip.de/veranstaltungen](http://www.tv-hip.de/veranstaltungen)

**Stimmen aus unserem Turncamp in der ersten Ferienwoche:**

Endlich Ferien! Endlich Schwitzen, Muskelkater und Blasen an den Händen! Das klingt doch eigentlich gar nicht nach schönen Ferien, oder? Endlich Ferien! Endlich den ganzen Tag mit Freunden verbringen: tagsüber in der Halle beim Training, dazwischen quatschen und was Neues ausprobieren. Das klingt nach schönen Ferien! In einer Turncampwoche kann man beides zusammen erleben. Zwei Trainingseinheiten jeden Tag sind zwar anstrengend und hart, aber dazwischen bleibt noch genug Zeit, um mit den anderen Turnerinnen und Turnern in der Halle zu entspannen, zu spielen oder einfach miteinander zu quatschen. Das TurnCamp für unsere Wettkampfturnerinnen in der ersten Ferienwoche war wieder sehr beliebt. Drei Tage lang wurde unter Anleitung von Sebastian aus Edenkoben intensiv geturnt. Dabei stand das Grundlagen-training, das Dehnen und das Erlernen neuer Elemente auf dem Programm.



SCHÖN UND SICHER WOHNEN MIT GLAS



*kompetent • kreativ • individuell*



[www.glaserei-grimm.de](http://www.glaserei-grimm.de)

Wir machen mehr aus Glas. Sie wünschen - Wir planen, messen, montieren - innovative Ideen aus Glas. Fragen Sie an, wir beraten Sie gerne. Ob Neubau, Umbau, Arbeiten im Innen- und Außenbereich. Unsere Leistung - Ihre Lösung.



*kompetent • kreativ • individuell*

Ohmstraße 11 - 91161 Hilpoltstein

Tel 09174 - 1774  
Fax 09174 - 1439

[info@glaserei-grimm.de](mailto:info@glaserei-grimm.de)  
[www.glaserei-grimm.de](http://www.glaserei-grimm.de)

# REHA- SPORT IM TV HIP

Die Nachfrage im Rehasport ist in den letzten Jahren stark angestiegen. Rehasport wird von den Krankenkassen zeitbegrenzt als Pflicht-Leistung gefördert und bezuschusst. Wenn Sie eine durch Ihre gesetzliche Krankenkasse genehmigte ärztliche Verordnung vorlegen, entstehen für Sie keine Kosten. Um möglichst schnell wieder fit und aktiv zu werden, können Sie jedoch mit einer Mitgliedschaft zusätzliche Vereinsangebote nutzen. Reha-Sport-Stunden können auch durch Zahlung eines gesonderten Beitrags von Mitgliedern ohne Verordnung besucht werden.

Unsere Reha-Sport-Stunden:

Dienstags	17 – 18 Uhr	Bewegungsraum im Kinderhort
Mittwochs	18:15 – 19:15 Uhr	Alte Turnhalle am Gymnasium
Freitags	11 – 12 Uhr	Alte Turnhalle an der Realschule

Bitte melden Sie sich vor dem ersten Stundenbesuch oder bei Fragen telefonisch unter 09174/975-64 oder per Mail [info@tv-hip.de](mailto:info@tv-hip.de) bei uns.

# TISCH- TENNIS ALS GESUND- HEITS- UND SENIOREN- SPORT

Tischtennis beim TV Hilpoltstein ist nicht nur (hochklassiger) Wettkampfsport mit dem Ziel immer das Bestmögliche zu erreichen. Tischtennis hilft auch fit und gesund zu bleiben und sich von Krankheiten oder Behinderungen zu erholen, bzw. diesen entgegenzuwirken. Jeden Montag und Mittwoch bietet der TV Hilpoltstein für Senior- und Freizeitspieler Tischtennis als Freizeit- und Gesundheits-sport an. Die zentralen Motive der Teilnehmer sind Spaß, Bewegung, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und der koordinativen Fähigkeiten sowie soziale Kontakte. Tischtennis findet am Montag- und Mittwochvormittag jeweils von 10:00 Uhr bis 11:45 Uhr in der alten Realschulhalle statt. Es ist nicht nur für erfahrene Hobbyspieler gedacht sondern auch Einsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. 25 Spieler(innen) sind fester Bestandteil wobei in der Regel ca. die Hälfte anwesend ist. Haupt Tag ist der Montagvormittag und aufgrund der guten Laune und des Spaß am Spiel hat der harte Kern den Mittwochvormittag zusätzlich ins Leben gerufen.

Außer Spaß an der Bewegung, Sportschuhen, bequemer Kleidung und einem Tischtennisschläger (kann bei Bedarf auch zur Verfügung gestellt werden) sowie guter Laune ist nichts mitzubringen.

Ansprechpartner für Interessierte sind Max Wechsler, Tel. 09174 9108 und Detlef Wedehase, Tel. 09174 492918. Eine Voranmeldung in der aktuellen Situation ist erforderlich da Corona bedingt nur eine gewisse Anzahl von Spieler(innen) in der Halle möglich sind.

Nutzen Sie die Tischtennismöglichkeit des TV Hilpoltstein als Freizeit-, Gesundheits- und Rehabilitationssport bei Spaß, Freude und sozialen Kontakten. Tischtennis beim TV Hip: Fitter in Herz und Hirn



- EIN TAG OHNE LÄCHELN IST EIN  
VERLORENER TAG - CHARLIE CHAPLIN



**ZAHNARZT  
PRAXIS  
MATTHIAS  
THEEL**

**Tel. 09174 1268**

[www.zahnarzt-hip.de](http://www.zahnarzt-hip.de)  
[info@zahnarzt-hip.de](mailto:info@zahnarzt-hip.de)

*Labenwolfstr. 5  
91161 Hilpoltstein*

# IM ZEICHEN VON CORONA: MÄRZ BIS AUGUST 2020 IM TV HIP

Plötzlich ist alles anders – von einem Tag auf den anderen musste der TV Hip Mitte März sämtliche Vereinsaktivitäten einstellen: den Trainingsbetrieb, alle Fitness-Stunden, alle Liga-Spiele, alle Kinderturnstunden. Keine Versammlungen mehr, keine Veranstaltungen. Die Optimisten dachten, nach ein paar Wochen der Pause, würde es nach Ostern wieder weiter gehen. Doch die so Denkenden wurde eines Besseren belehrt. Der Corona-Virus hielt sich und in Sorge um die Gesundheit der Bevölkerung kam erstmal kein bisschen Normalität zurück, der Lockdown dauerte mehrere Monate und eines wurde klar: Sporttreiben ist möglich, aber anders als sonst. Auch die Vereinsverantwortlichen im TV Hip überlegten sich, wie die Zeit des „gemeinsamen“ Sporttreibens gestaltet werden kann: viele Gruppen stiegen erstmal mit Online-Training ein. Teil-weise über die Online-Plattform Zoom, teilweise mit Trainingsplänen und Videos per Mail oder Social Media verbreitet, andere boten Live-Stunden über die Streaming-Plattform Twitch an – unsere Übungsleiter waren sehr kreativ. In diesen Wochen entstand auch eine Video-Sammlung mit verschiedenen Challenges, die auf unserer Homepage zu finden ist. Parallel boten wir einen Geräteverleih an: Jeder konnte sich für sein Home-Workout Handgeräte, wie Hanteln, Pezzibälle, Stabys, Brasils, Therabänder, Faszienrollen u.ä. ausleihen. In den Osterferien wurden auch Spielgeräte für Kinder verliehen. Für all diejenigen, die mit Online-Medien nicht bewandert sind, wurde eine Übungsblatt zusammengestellt. Fanny Seitz suchte Übungen aus, wir fotografierten die „richtige“ Ausführung und ließen alles drucken für das Üben-Zuhause. Zusammengepackt in einen Turnbeutel für unsere Senioren verteilten Fanny Seitz und Otto Krauß die Turnbeutel an alle Mitglieder 75+. Diese Aktion wurde von unseren älteren Mitgliedern sehr begrüßt und auch vom Bayerischen Landessportverband im Rahmen der Aktion „Die Helden in der Krise“ mit 3.500 Euro prämiert.

Nun blieben nur noch unsere jüngsten Mitglieder – was konnte man für sie tun? Unsere FSJ´lerin machte sich auf den Weg, um unsere kleinsten Mitglieder zur Bewegung zu animieren. Rund um Hip sind fünf Bewegungsrallyes entstanden, die anfangs online und später auch in gedruckter Form zusammengestellt wurden – ein Spaziergang mit Fitnessübungen, Rätselaufgaben

und Sammelaufträgen - ergänzt durch leckere Picknickrezepte für einen bewegten Tag mit der ganzen Familie.

Anfang Mai wurden von der Staatsregierung so einige Lockerungen ins Spiel gebracht, sodass die Tennisplätze in Betrieb genommen wurden und unter strengsten Auflagen die Tennissaison eröffnet wurde. Auch die Triathleten nahmen ihr Training im Freien wieder auf. Die Fußballer begannen in den Pfingstferien das Training in Kleingruppen. Anfang Juni kam auch die Rückkehr der Fitness- und Gymnastikstunden – anfangs nur im Freien, später dann auch in der Halle. Zudem nutzten wir die spielfreien Zeiten, um unsere Geräteräume aufzuräumen, die Sportplätze zu „überarbeiten“, das Vereinsgelände zu pflegen und das Vereinsheim neu zu streichen. Unter tatkräftiger Unterstützung von Maler Thomas Unger und unseren Fußballern erstrahlt es nun in neuem Glanz und wartet auf ein reges Vereinsleben, das hoffentlich – wenn auch anders - bald wieder kommen wird.

## Aus der Taekwondo-Abteilung:

Das Jahr 2020 stellt alle vor große Herausforderungen, aber wie ein bekanntes Sprichwort sagt: „Wo ein Wille ist, da ist auch ein Weg“!

Nachdem der Lockdown ausgesprochen war und die Turnhallen geschlossen wurden, hatte man sich Gedanken gemacht, wie man trotz der Einschränkungen weiter trainieren könnte. Die Lösung hieß Internet. Mit der ZOOM-App fand man eine Plattform und ein internationaler Lehrgang wurde auf die Beine gestellt. An diesem Lehrgang nahmen viele Vereine aus verschiedenen Nationen teil, wie z. B. Australien, Kanada, Korea, USA und Deutschland.

Auch viele Mitglieder der Taekwondo-Abteilung des TV HIP waren an diesem Lehrgang mit sehr großem Eifer dabei. Der Erfolg war so groß, dass es eine Fortsetzung gab.

Mit der ZOOM-App konnte auch nach dem großartigen Lehrgang mit Großmeistern aus Korea jeden Samstag weiter trainiert werden: von zu Hause aus, vor dem TV-Bildschirm bzw. PC /Notebook alleine und doch zusammen.

Mit den ersten Lockerungen besuchten die Mitglieder der Taekwondo-Abteilung auch einen richtigen, realen Lehrgang in Bechhofen. Dieser fand unter strengen Hygiene Auflagen statt. Trotzdem war es wieder richtig schön, mit Abstand, unter „realen Bedingungen“ zu schwitzen. Wenn die Schulturnhallen geöffnet werden, werden wir zu den bekannten Zeiten mit allen Gruppen in der 1-Fach Gymnasiumhalle trainieren.

Radek Nosovsky





Aus der Ju-Jutsu Abteilung:

Die Coronavirus-Pandemie – eine große Herausforderung für den Sport im Verein

Und dann ging alles ganz schnell. Noch Mitte März machten wir uns Gedanken, wie wir mit dem Infektionsrisiko im Trainingsbetrieb umgehen. Hygienemaßnahmen, organisatorische Überlegungen und vieles mehr wurden diskutiert. Doch die Überlegungen waren schnell überholt. Am 20.03.2020 folgte die Ausgangsbeschränkung, die den gesamten Vereinssport auf Null setzte. Passenderweise standen die Osterferien an, die ohnehin eine Trainingspause auslösten. Für Ju-Jutsu sind die Aussichten auf einen geregelten Trainingsbetrieb wenig optimal. Selbstverteidigung hat immer Kontakt und Nähe als Elemente der Handlungskomplexe.

Für die Zeit des Trainingsausfalls musste also eine Lösung her. So wurden überall in Bayern Videotrainingseinheiten für zuhause gedreht und auf den sozialen Medien zur Verfügung gestellt. Auch unser Trainer Ralf Domhöver nahm einige Trainingseinheiten in seinem heimischen Keller auf und veröffentlichte diese regelmäßig. Ein Ersatz für das gemeinsame Training konnte das nicht sein. Umso erfreulicher war es, als die ersten Lockerungen den Sportbetrieb zumindest in reduzierter Form wieder zuließen.

Anfang Juni konnte das Training in geänderter Form wieder in kurzen Trainingseinheiten aufgenommen werden. Dabei wurden speziell Übungen für Kraft, Kondition und Beweglichkeit ausgewählt. Nach der langen Trainingspause sollten zunächst die Grundlagen wieder aufgefrischt werden. Das hat gut funktioniert. Die Trainingseinheiten waren gut besucht und die Teilnehmer motiviert. Man hat gemerkt, dass es höchste Zeit war. Der Mensch braucht Bewegung.

Die gesteigerten Hygienemaßnahmen mit Teilnehmerdokumentation gingen in Routine über und wurden allseits akzeptiert.

Es wird sich zeigen, was das Jahr noch bringt. In jedem Fall müssen die Sportvereine in hohem Maß flexibel und kreativ sein. Das oberste Ziel ist es, die Freude an der Bewegung zu erhalten und fördern. Natürlich hoffen wir auf weitere Lockerungen. Denn Ju-Jutsu ist nun mal eine Kontaktsportart. Wir werden aber weiterhin alle Möglichkeiten verantwortungsbewusst und aufmerksam nutzen, um unseren Mitgliedern die notwendige Abwechslung vom Pandemiealltag zu bieten. Also drückt uns die Daumen.

Matthias Riedel



**MINICAR®**  
Taxi und Mietwagen Butschek

Ihr zuverlässiger Partner  
in der Region. 24 Stunden  
täglich für Sie im Einsatz.

Taxi & Mietwagen,  
Party-Shuttle, Rufbus  
Krankenfahrten  
Geschäftsfahrten u.v.m.

**Tel: 09174 19448**

Hilpoltstein - Allersberg - Roth - Büchenbach - Rednitzhembach - Schwanstetten

**WERNER**  
**partyservice**

- Warme Speisen • Kalte Platten • Desserts
- Geschirr und Lieferservice • Kühlanhängerverleih

Im Grund 134, 91161 Hilpoltstein - Hofstetten  
Tel. 0 9174 / 977 285 Mobil. 0170 / 9300220  
[www.werner-partyservice.de](http://www.werner-partyservice.de) [info@werner-partyservice.de](mailto:info@werner-partyservice.de)

**ORTNER**

Heizung  
Sanitär  
Solar

Boschring 23 · 91161 Hilpoltstein

**DRINGEND GESUCHT:**  
→ Meister/Anlagenmechaniker /in  
→ Auszubildende/r zum Anlagenmechaniker

Tel.: 09174 / 47 43-0  
E-mail: [info@ortner-hilpoltstein.de](mailto:info@ortner-hilpoltstein.de)



[www.ortner-hilpoltstein.de](http://www.ortner-hilpoltstein.de)

**Dr. med. Bernd Kratschmer**

Facharzt für Chirurgie,  
Orthopädie und Unfallchirurgie

D-Arzt, Notfallmedizin,  
Chirotherapie

**Dr. med. Roland Mörtl**

Facharzt für Chirurgie,  
Unfallchirurgie  
Hygienebeauftragter Arzt  
angestellter Arzt

Altstadtring 6, 91161 Hilpoltstein

Tel. 09174-971290

[www.chirurgie-hilpoltstein.de](http://www.chirurgie-hilpoltstein.de)

Wir wünschen eine  
unfallfreie Zeit und  
erfolgreichen Reha-Sport!

Terminsprechstunde  
nach telefonischer Anmeldung:  
Montag bis Freitag 8 – 17 Uhr

Akutsprechzeiten für  
frische Unfälle und Notfälle:  
Montag bis Freitag 8 – 17 Uhr

Hand- und Fußchirurgie  
Sportverletzungen  
Schulter-Orthopädie  
ambulante Operationen

## VEREINSBEITRÄGE

Beitrittserklärungen gibt es in der  
Geschäftsstelle (im VIB-Center der  
Raiffeisenbank, 1. Stock), bei allen  
Übungsleitern oder im Internet unter  
[www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de)

### Was kostet die Mitgliedschaft beim TV 1879 Hilpoltstein?

#### Die Beiträge des TV 1879 Hilpoltstein: (monatlich in Euro)



Kinder bis 6 Jahre	Jugend 7 – 18 Jahre	Erw. Einzelmitgl.	Familien Kinder bis 18	Senioren ab 65 Jahre
3,17	5,00	8,25	13,50	6,58

#### Zusatzbeiträge der Abteilungen: (halbjährlich in Euro)

	Kinder bis 13 Jahre	Jugend 14 – 18 Jahre	Erw. Einzelmitgl.	Familien Kinder bis 18	Senioren ab 65 Jahre
Badminton	4,00	4,00	8,00	*	8,00
Basketball	10,00	10,00	10,00	*	10,00
Fußball aktiv	15,00	15,00	35,00	*	20,00
Fußball passiv			20,00	*	20,00
Ju-Jutsu	10,00	20,00	20,00	*	20,00
Taekwondo	10,00	19,50	24,00	*	24,00
Tennis	11,00	22,50	52,50	77,50	52,50
Tischtennis	12,00	12,00	24,00	*	24,00
Fitness/Gesundheit			9,00	*	6,00
Reha-Sport			48,00	*	48,00

\* Familienmitgliedschaft in der Abteilung nicht möglich

Kursgebühren für Bewegungsforscher: 25€

#### Kursgebühren für Nichtmitglieder

In allen Kursangeboten besteht die Möglichkeit, auch als Nichtmitglied teilzunehmen. Jeder Kurs umfasst mind. 10 x 45 Minuten, Versicherungsschutz ist gegeben. Dafür gelten folgende Gebühren:

Erwachsene: 54 Euro  
Kinder/Jugendl.: 30 Euro  
Senioren: 40 Euro  
Eltern-Kind-Turnen: 58€  
Bewegungsforscher: 65€

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter:

[www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de)

 [www.facebook.com/TVHip](https://www.facebook.com/TVHip)

Impressum

Herausgeber: TV 1879 Hilpoltstein e.V.

Redaktion: Elke Stöhr, Matthias Riedel, Radek Nosovsky, Uli Eckert,  
Bernhard Krach, Gabi Schmidt

Layout: Felix Kraus

Druck: Schwarm Druck Hilpoltstein

Auflage: 4.600 Expl.

# All you can E



## ZWEIRAD HÄCKL

*Dein Spezialist für E-Bikes und mehr!*

Marktstraße 18, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09174 - 9191  
[www.zweiradhaeckl.de](http://www.zweiradhaeckl.de), [info@zweiradhaeckl.de](mailto:info@zweiradhaeckl.de)





**Weil uns unsere  
Region wichtig ist!  
Unsere Stadt. Unsere Zeitung.**

**HILPOLTSTEINER  
Zeitung**