

Wahrnehmung +
Gehirnjogging +
Bewegung =

mehr Leistung



*Für Kinder, Erwachsene,
Senioren und Sportler*

Jetzt
unverbindlich
ausprobieren!

Was ist Life Kinetik®?

Life Kinetik® ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt.

Die Effekte von Life Kinetik kurz zusammengefasst:

- * Kinder werden kreativer.
- * Schüler werden konzentrierter.
- * Berufstätige werden stressresistenter.
- * Sportler werden leistungsfähiger.
- * Steigerung der Handlungsschnelligkeit.
- * Fehlerreduzierung
- * Steigerung der fluiden Intelligenz (die Fähigkeit häufig richtig zu handeln).
- * Bessere visuelle, auditive und somatosensorische Wahrnehmung.
- * Senioren werden aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen.

Life Kinetik® ist das weltweit einzige Training dieser Art, das in über 30 wissenschaftlichen Untersuchungen die oben genannten Effekte nachgewiesen hat.
(www.lifekinetik.com)



Kostenloser Infoabend:

Donnerstag, den 11.03.2021
19:00 Uhr

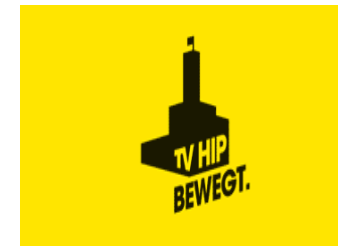
Einschalten, Zuhören und live
mitmachen

Zugangslink: wird per Mail versendet

MS-Teams (App im App-Store downloaden)



Life Kinetik Coach
Sebastian Marx
(Sport- und Englischlehrer,
Sportpädagoge)



In Kooperation mit
dem TV
Hilpoltstein

Kontakt und weitere Infos: sebmarx@t-online.de