



Kursprogramm Herbst 2021



Falls nicht anders angegeben beginnen die Kurse ab dem 13.09.2021
Beim Sport in Innenräumen gilt derzeit die 3-G-Regel. Die Anmeldung kann über den QR-Code oder unter www.tv-hip.de/veranstaltungen erfolgen.

Bodystyle mit Faszientraining

Leitung: Monika Steiner
Termin: Montag, 9:00 – 10:00 Uhr
ab 27.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Tischtennis für Hobbyspieler

Leitung: Josef Gruber
Termin: Montag, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit bis ins hohe Alter

Leitung: Christine Esser
Termin: Montag, 14:00 -15:00 Uhr
Ort: AWO- Kompetenzzentrum

Funktionelles Zirkeltraining

Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr
ab 20.09.21
Ort: Grundschulturnhalle

Osteoporosesportgymnastik

Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund-Gymnastik I

Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 19:00– 20:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund Gymnastik II

Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Montag, 20:00 – 21:00 Uhr
ab 20.09.21
Ort: Realschulturnhalle

In Bewegung auch mit Handicap

Leitung: Manfred Seitz
Termin: Montag, 19:00 – 20:00Uhr
ab 20.09.21
Ort: Grundschulturnhalle

Hoopin

Leitung: Marina Grimm
Termin: Montag, 19:30 – 20:30 Uhr
ab 20.09.21
Ort: 3-fach Turnhalle Gymnasium

Beckenboden-Training

Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

WORK-OUT am Vormittag

Leitung: Elke Stöhr
Termin: Dienstag, 9:00 – 10 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Best Ager Fitness

Leitung: Uli Eckert
Termin: Dienstag, 10:30 – 11:30 Uhr
ab 21.09.2021
Ort: Realschulturnhalle
Anmeldung: über QR-Code

Wirbelsäulengymnastik S-Klasse

Altersklasse + 60

Leitung: Irene Kastenhuber
Termin: Dienstag, 16:30– 17:30 Uhr
ab 05.10.21
Ort: Grundschulturnhalle
Anmeldung: telef. unter 09174/9777757

Funktionelle Gymnastik –

Schwerpunkt Rücken

Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 17:45 – 18:45 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Irene Stark
Termin: Dienstag, 19:00– 20:00 Uhr
ab 28.09.2021
Ort: Grundschulturnhalle
Anmeldung unter ireharhip@online.de

Yoga & Klang für mehr Balance

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Dienstag, 18:00– 19:15 Uhr
ab 05.10.2021
Ort: Gymnastikraum Hort
Anmeldung: über QR-Code

Step-Mix

Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Dienstag, 19:30– 20:30 Uhr
ab 21.09.2021
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

Männergymnastik

Leitung: Stark / Zollner / Aschebrock
Termin: Dienstag, 20:00– 21:30 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Basketball-Freizeitgruppe

Leitung: Manuela Baumann
Termin: Dienstag, 19:30– 21:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Gesund und entspannt mit Pilates

Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 9:00 -10:00 Uhr
Ort: Turnhalle der Realschule
Anmeldung: über QR-Code



**Schnupperstunde Skiken für Einsteiger
Samstag, 9. Oktober um 9 Uhr
Parkplatz Gymnasium
Nur mit Anmeldung**



Tischtennis für Hobbyspieler

Leitung: Josef Gruber
Termin: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Parkour ab 11 Jahre

Leitung: FSJ
Termin: Mittwoch, 16:00-17:00 Uhr
ab 06.10.21
Ort: Neue 3-fach-Halle Gymnasium
Anmeldung: über QR-Code

Yoga

Leitung: Daniela Regensburger
Termin: Mittwoch, 16:45-18:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Hort
Anmeldung: über QR-Code

Gymnastik für Frauen

Leitung: Petra Wirsing
Termin: Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Rumpf- Stabi (-lität)

Leitung: Silke Schaller
Termin: Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr
ab 22.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Sport, Spiel, Entspannung für Männer

Leitung: Ludwig Heß
Termin: Mittwoch, 19:15 – 21:30 Uhr
Ort: alte Gym-Halle

QiGong

Leitung: Karin Auer
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum SF Hofstetten

Offener Walking- Treff

Leitung: Brigitte Kühnlein
Termin: Donnerstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Mittelschule Parkplatz

Fit bis ins hohe Alter

Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Gymnastik 60 plus

Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Hormon QiGong

Leitung: Karin Auer
Termin: Donnerstag, 18:00– 19:00 Uhr
ab 14.10.21
Ort: Gymnastikraum Hort
Anmeldung. über QR-Code

Langhanteltraining

Leitung: Christina Buchmüller
Termin: Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ab 23.09.2021
Ort: Realschulturnhalle

Hip JUMPING (online)

Leitung: Marina Grimm
Termin: Donnerstag, 19:15 – 20:00 Uhr
Anmeldung: über QR-Code

Wirbelsäulengymnastik für Männer

Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

HIIT – High Intensity

Leitung: Anja Schülke
Termin: Donnerstag, 17:00-17:30 Uhr
Ab 23.09.2021
Ort: Turnhalle Comeniusschule
Anmeldung: über QR- Code

Hatha Yoga

Leitung: Anja Schülke
Termin: Donnerstag, 17:30-19:00 Uhr
Ab 23.09.2021
Ort: Turnhalle Comeniusschule
Anmeldung: über QR-Code

Rücken-FIT

Leitung: Irene Stark
Termin: Donnerstag, 18:00-19:00 Uhr
ab 30.09.21
Ort: Grundschulturnhalle
Anmeldung unter ireharhip@online.de

Yoga am Morgen

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Freitag, 08:30 – 09:45 Uhr
ab 17.09.21
Ort: Realschulturnhalle
Anmeldung: über QR- Code

Gehmeditation mit Achtsamkeits- und Atemübungen

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Freitag, 10:00 – 11:00 Uhr
ab 08.10.21
Ort: Kreuzwirtschaftskeller
Anmeldung: über QR- Code

After-Work-Pilates

Leitung: Elke Stöhr
Termin: Freitag, 17-18 Uhr
Ort: Bewegungsraum Hort
Anmeldung: über QR-Code

Tanztreff für Standardtänze

Leitung: Christine und Uwe Wöhler
Termin: Sonntag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Allgemeine Kursbedingungen:

Alle Kurse sind offen für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von der Mitgliedschaft im TV Hilpoltstein. Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr.

Weitere Sportangebote unter www.tv-hip.de



Kinderturnstunden



Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen

Bewegungsforscher (12-18 Monate)

Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 21.09.21
Ort: Bewegungsraum Grundschule

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:45 – 16:30 Uhr
ab 13.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen

Leitung: Künzel Birte
Termin: Montag, 16:30 – 17:15 Uhr
ab 13.09.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kindertanz 6 - 8 Jahre

Leitung: Yvonne Pahl / Dellert Anita
Termin: Montag, 16:00 – 17:15 Uhr
ab 20.09.2021
Ort: Grundschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen

Leitung: Anja Tschapka / Eberle Christina
Termin: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr
ab 20.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse

Leitung: Czöppan A., Liashenko M.
Termin: Montag, 17:00 – 18:00 Uhr
ab 27.09.21
Ort: 3-fach-Halle am Gymnasium

Kinderturnstunden



Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen

Bewegungsforscher (12-18 Monate)

Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00 -17:00 Uhr
ab 21.09.21
Ort: Bewegungsraum Grundschule

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:45 – 16:30 Uhr
ab 13.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen

Leitung: Künzel Birte
Termin: Montag, 16:30 – 17:15Uhr
ab 13.09.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kindertanz 6 - 8 Jahren

Leitung: Yvonne Pahl / Dellert Anita
Termin: Montag, 16:00 – 17:15 Uhr
ab 20.09.2021
Ort: Grundschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen

Leitung: Anja Tschapka / Eberle Christina
Termin: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr
ab 20.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse

Leitung: Czöppan A., Liashenko M.
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr
ab 27.09.21
Ort: 3-fach-Halle am Gymnasium

Kinderturnstunden



Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen

Bewegungsforscher (12-18 Monate)

Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 21.09.21
Ort: Bewegungsraum Grundschule

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:45 – 16:30 Uhr
ab 13.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen

Leitung: Künzel Birte
Termin: Montag, 16:30 – 17:15Uhr
ab 13.09.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kindertanz 6 - 8 Jahren

Leitung: Yvonne Pahl / Dellert Anita
Termin: Montag, 16:00 – 17:15 Uhr
ab 20.09.2021
Ort: Grundschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen

Leitung: Anja Tschapka / Eberle Christina
Termin: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr
ab 20.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse

Leitung: Czöppan A., Liashenko M.
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr
ab 27.09.21
Ort: 3-fach-Halle am Gymnasium

Zirkus-Artistik ab 7 Jahren

Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00-15 Uhr
ab 05.10.21
Ort: Realschulturnhalle

Zirkus-Artistik ab 7 Jahren

Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00-15 Uhr
ab 05.10.21
Ort: Realschulturnhalle

Zirkus-Artistik ab 7 Jahren

Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00-15 Uhr
ab 05.10.21
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen 2- 4 Jahren

Leitung: Baumann A./ Waldmüller K.
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
ab 29.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahren

Leitung: Baumann A./ Waldmüller K.
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
ab 29.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen 2 -4 Jahren

Leitung: Baumann A./ Waldmüller K.
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
ab 29.09.21
Ort: Realschulturnhalle

Turnen - Vorschulalter

Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnen - Vorschulalter

Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Turnen - Vorschulalter

Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind Turnen

Leitung: Jessica Klinner/ Verena Klinner
Termin: Donnerstag,10:00 – 11:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind Turnen

Leitung: Jessica Klinner/ Verena Klinner
Termin: Donnerstag,10:00 – 11:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind Turnen

Leitung: Jessica Klinner/ Verena Klinner
Termin: Donnerstag,10:00 – 11:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderyoga für 7– 9 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr
ab 7.10.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kinderyoga für 7– 9 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr
ab 7.10.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kinderyoga für 7– 9 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr
ab 7.10.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kinderyoga für 5 – 6 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:15– 17:15 Uhr
ab 7.10.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kinderyoga für 5 – 6 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:15– 17:15 Uhr
ab 7.10.2021
Ort: Realschulturnhalle

Kinderyoga für 5 – 6 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:15– 17:15 Uhr
ab 7.10.2021
Ort: Realschulturnhalle