

Kursprogramm der Turnabteilung



Sept.– Dez.
2022



Falls nicht anders angegeben beginnen die Kurse ab dem 12.09.2022

Bodystyle mit Faszientraining

Leitung: Monika Steiner
Termin: Montag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Tischtennis für Hobbyspieler

Leitung: Josef Gruber
Termin: Montag, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Stuhlgymnastik

Leitung: Fanny Seitz
Termin: Montag, 16:00 -17:00 Uhr
ab 19.9.22
Ort: AWO- Kompetenzzentrum, Saal

Funktionelles Zirkeltraining

Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Osteoporosesportgymnastik

Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund-Gymnastik I

Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 19:00– 20:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund Gymnastik II

Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Montag, 20:00 – 21:00 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Hoopln / Hula Hoop

Leitung: Marina Grimm
Termin: Montag, Anfänger 18:30 – 19:00 Uhr
Fortgeschrittene 19:00 – 20:00 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Stadthalle
Reifen können ausgeliehen werden

Body Fit

Leitung: Amelie Regensburger
Termin: Montag, 18:30 – 19:30 Uhr
ab 19.09.2022
Ort: Bewegungsraum im Hort

Smovey Workout

Leitung: Zollner Irmi
Termin: Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
ab 19.09.22

Zuzahlung

Anmeldung über QR-Code oder Homepage

Ort: Sportgelände Grundschule
Ringe können ausgeliehen werden

Beckenboden-Training

Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Halle SF Hofstetten

WORK-OUT Outdoor

Leitung: Elke Stöhr
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
ab 20.9.22
Treffpunkt: Realschulturnhalle

Best Ager Fitness

Leitung: Uli Eckert
Termin: Dienstag, 10:30– 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik S-Klasse

Leitung: Irene Kastenhuber
Termin: Dienstag, 16:30– 17:30 Uhr
ab 20.9.22
Ort: Grundschulturnhalle

Funktionelle Gymnastik – Schwerpunkt Rücken

Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 17:45 – 18:45 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Irene Stark
Termin: Dienstag, 18:55– 19:55 Uhr
ab 27.09.2022
Ort: Grundschulturnhalle

Step-Mix

Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Dienstag, 19:30– 20:30 Uhr
ab 20.09.2022
Ort: Halle SF Hofstetten

Männergymnastik

Leitung: B. Aschebrock, I. Zollner
Termin: Dienstag, 20:00– 21:30 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Yoga & Klang

Leitung: Schneider Brigitte
Termin: Dienstag, 17 -18 Uhr Gruppe 1
Dienstag, 18:10 – 19:10 Gruppe 2
ab 11.10.22

Zuzahlung

Anmeldung über QR-Code oder Homepage

Ort: Gymnastikhalle SF Hofstetten

Pilates + Workout auf Ukrainisch

Leitung: Alla Novack
Termin: Dienstag, 19:15 -21:00 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Hort

NEU


Freizeit Basketball

Leitung: Manuela Baumann
Termin: Dienstag, 19:30 -21:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Pilates
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Tischtennis für Hobbyspieler
Leitung: Josef Gruber
Termin: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle


Fit mit Kinderwagen
Leitung: Theresa Ziegler
Termin: Mittwoch, 10:00 -11:00 Uhr
Treffpunkt: Stadthallenparkplatz

Yoga 
Leitung: Schülke Anja
Termin: Mittwoch, 16:00 -17:15 Uhr
ab 04.10.22

Anmeldung über QR-Code oder Homepage
Ort: Tanzschule Pietzner

Gymnastik für Frauen
Leitung: Petra Wirsing
Termin: Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Sport, Spiel, Entspannung für Männer
Leitung: Ludwig Heß
Termin: Mittwoch, 19:15 – 21:30 Uhr
Anmeldung: ludwig.hess@gmx.de
Ort: kleine Halle am Gymnasium


Drums Alive 
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 19:15 – 20:15 Uhr
ab 05.10.22
Ort: Realschulturnhalle

QiGong
Leitung: Karin Auer
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00 Uhr
ab 29.09.2022
Ort: Halle SF Hofstetten

Offener Walking- Treff
Leitung: Brigitte Kühnlein
Termin: Donnerstag, 9:00 – 10:00 Uhr
ab 22.9.22
Treffpunkt: Parkplatz Mittelschule

Fit bis ins hohe Alter
Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00Uhr
ab 22.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Älter werden – fit bleiben
Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr
ab 22.9.22
Ort: Reaschulturnhalle

Sweaty HITT (Tabata) 
Leitung: Julia Maurer
Termin: Donnerstag, 18:00– 19:00 Uhr
Ort: kleine Halle am Gymnasium

Langhanteltraining
Leitung: Waltraud Perner
Termin: Donnerstag, 19:00 – 19:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Rücken-Fit
Leitung: Irene Stark
Termin: Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr
ab 29.9.22
Ort: Grundschulturnhalle

Hip Jumping über ZOOM 
Leitung: Marina Grimm
Termin: Donnerstag, 19:15 - 20 Uhr
ab 22.9.22

Anmeldung über QR-Code oder Homepage
Geräteleihgebühr: 10 Euro


Wirbelsäulengymnastik für Männer
Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Donnerstag, 19:45-20:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Yoga am Morgen
Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Freitag, 08:30 – 09:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

After-Work-Pilates
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Freitag, 17:30-18:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Hort

Workout + Pilates auf Ukrainisch
Leitung: Alla Novack
Termin: Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum im Hort 

Tanztreff für Standardtänze
Leitung: Christine und Uwe Wöhler
Termin: Sonntag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Realschulturn-
halle

Aquafitness 
Leitung: Andrea Dorr
Termin: voraussichtlich Anfang Oktober
Kursbekanntgabe über www.tv-hip.de
Ort: Lehrschwimmbecken Grundschule

Allgemeine Kursbedingungen:

Alle Kurse sind offen für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von der Mitgliedschaft im TV Hiltpoltstein. Für alle Kursteilnehmer besteht Versicherungsschutz.

Die Kursgebühren werden per Einzugsermächtigung abgebolten und betragen (falls nicht anders angegeben):

Nichtmitglieder

Erwachsene	54,00 €
Kinder/Jugendliche	30,00 €
Eltern/Kind	58,00 €
Senioren	40,00 €

Vereins- und Abteilungsmitglieder: frei

Weitere Sportangebote sowie aktuelle Corona-Regeln unter www.tv-hip.de

Kinderturnstunden

Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen



Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:20 – 16:05 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr
ab 19.09.22
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Yvonne Illner/Nicole Perner
Termin: Montag, 17:00 – 17:45Uhr
ab 10.10.22
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse (ohne Anmeldung)

Leitung: A. Czöppan, M. Liashenko
Termin: Montag, 17:00 – 18:30 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Stadthalle

Kindertanz 6 - 7 Jahren

Leitung: Yvonne Pahl / Dellert Anita
Termin: Montag, 16:00 – 17:15 Uhr
ab 19.09.2022
Ort: Grundschulturnhalle

Jungen-Turnen (ohne Anmeldung)

Leitung: Keidel Michael
Termin: Montag, 18:00 – 19:30Uhr
ab 19.9.22
Ort: Stadthalle

AUSGEBUCHT

Kinderturnstunden

Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen



Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:20 – 16:05 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr
ab 19.09.22
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Yvonne Illner/Nicole Perner
Termin: Montag, 17:00 – 17:45Uhr
ab 10.10.22
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse (ohne Anmeldung)

Leitung: A. Czöppan, M. Liashenko
Termin: Montag, 17:00 – 18:30 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Stadthalle

Kindertanz 6 - 7 Jahren

Leitung: Yvonne Pahl / Dellert Anita
Termin: Montag, 16:00 – 17:15 Uhr
ab 19.09.2022
Ort: Grundschulturnhalle

Jungen-Turnen (ohne Anmeldung)

Leitung: Keidel Michael
Termin: Montag, 18:00 – 19:30Uhr
ab 19.9.22
Ort: Stadthalle

AUSGEBUCHT

Kinderturnstunden

Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen



Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:20 – 16:05 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr
ab 19.09.22
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Yvonne Illner/Nicole Perner
Termin: Montag, 17:00 – 17:45Uhr
ab 10.10.22
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse (ohne Anmeldung)

Leitung: A. Czöppan, M. Liashenko
Termin: Montag, 17:00 – 18:30 Uhr
ab 19.9.22
Ort: Stadthalle

Kindertanz 6 - 7 Jahren

Leitung: Yvonne Pahl / Dellert Anita
Termin: Montag, 16:00 – 17:15 Uhr
ab 19.09.2022
Ort: Grundschulturnhalle

Jungen-Turnen (ohne Anmeldung)

Leitung: Keidel Michael
Termin: Montag, 18:00 – 19:30Uhr
ab 19.9.22
Ort: Stadthalle

AUSGEBUCHT

Eltern-Kind-Turnen
Leitung: Kerstin Dollack
Termin: Dienstag, 16:15-17:00 Uhr
ab 11.10.22
Ort: Realschulturnhalle

Bewegungsforscher 12-18 Monate
Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
ab 20.09.22
Ort: Bewegungsraum Grundschule

Zirkusartistik
Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr
ab Oktober
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen
Leitung: Anja Tschapka
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
ab 21.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Turnen - Vorschulalter
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind Turnen 1 ½ -3 J
Leitung: Eigner Astrid/Knichalla K.
Termin: Donnerstag,10:00 – 11:00Uhr
ab 22.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Kindertanz (5 – 6 Jahre)
Leitung: Giulia Draxler
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 22.09.2022
Ort: Stadthalle

Kinderyoga für 6 – 9 Jahren
Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 13.10.2022
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen
Leitung: Kerstin Dollack
Termin: Dienstag, 16:15-17:00 Uhr
ab 11.10.22
Ort: Realschulturnhalle

Bewegungsforscher 12-18 Monate
Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
ab 20.09.22
Ort: Bewegungsraum Grundschule

Zirkusartistik
Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr
ab Oktober
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen
Leitung: Anja Tschapka
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
ab 21.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Turnen - Vorschulalter
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind Turnen 1 ½ -3 J
Leitung: Eigner Astrid/Knichalla K.
Termin: Donnerstag,10:00 – 11:00Uhr
ab 22.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Kindertanz (5 – 6 Jahre)
Leitung: Giulia Draxler
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 22.09.2022
Ort: Stadthalle

Kinderyoga für 6 – 9 Jahren
Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 13.10.2022
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen
Leitung: Kerstin Dollack
Termin: Dienstag, 16:15-17:00 Uhr
ab 11.10.22
Ort: Realschulturnhalle

Bewegungsforscher 12-18 Monate
Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
ab 20.09.22
Ort: Bewegungsraum Grundschule

Zirkusartistik
Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr
ab Oktober
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen
Leitung: Anja Tschapka
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
ab 21.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Turnen - Vorschulalter
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 17:00 – 18:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind Turnen 1 ½ -3 J
Leitung: Eigner Astrid/Knichalla K.
Termin: Donnerstag,10:00 – 11:00Uhr
ab 22.9.22
Ort: Realschulturnhalle

Kindertanz (5 – 6 Jahre)
Leitung: Giulia Draxler
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 22.09.2022
Ort: Stadthalle

Kinderyoga für 6 – 9 Jahren
Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 13.10.2022
Ort: Realschulturnhalle