KOMMANDOS

Charyot	Achtung
Kyongne/Chungi	Verbeugung
Gukkiye Taiyo	zu den Landesflagen
Kyosa Nim	Trainer, Lehrer (ab 1.Dan)
Sabon Nim	Lehrer, Meister (ab 5.Dan)
Sonbae Nim	Fortg. Schüler
Chumbi	vorbereiten
Schisack	Start
Guman	Ende der Übung
Paro/Roo	zurück zur Startposition
Dolra/Tora	Kehrtwendung
Kalyo	Trennen, Unterbrechung
Käsok/Gesok	weiter, weiterkämpfen
Hong Hana Tuck	1 Punkt für Rot
Chong Hana Tuck	1 Punkt für Blau
Hong Dool Tuck	2 Punkte für Rot
Chong Dool Tuck	2 Punkte für Blau
Shi gon	Zeit zu Ende
Hong song	Sieger Rot
Chong song	Sieger Blau
Ka-wu-hyang-woo	zueinander drehen
tscha	nach links/
whoohyang-woo	rechts drehen

KOERPERTEILE

An Palmok	Innenunterarm
Apchuk	Fußballen
Bakkat Palmok	Aussenunterarm
Bal	Fuß
Balbadak	Fusssohle
Baldung	Fussspann, Rist, Spann
Balnal	Fusskante
Baloal-dung	Innenfusskante
Batangson	Handballen
Dari	Bein
Tung Schumock	Faust-
(Jumok)	rücken
Twitchuk	untere Ferse
Twitkumchi	Achillesferse
Hori	Taille
Schumok (Jumok)	Faust
Kwon	Faust
Me-Jumok	Faustboden
Mok	Hals
Mori	Kopf
Olgul	Gesicht
Palkup	Ellenbogen
Pal/Palmok	Arm, Unterarm
Sonmok	Handgelenk
Sonnal	Handkante
Sonnal Tung	Innenhandkante
Sonkut	Fingerspitze
Yukwon	Seitenfaust

RICHTUNGSANGABEN

An	(nach) innen, Innenseite
Ap	nach vorn, vorwärts
Yop	seit, seitwärts
Dollyo	drehen, rund
Pandae(ä)	rückwärts,seitenverkehrt
Naeryo	abwärts, nach unten
Chukyo	aufwärts, nach oben
Pakkat	außen, Außenseite
Anuro	von außen nach innen
Pakkuro	von innen nach außen
Tymyo	gesprungen, im Sprung gedreht
Dolra/Tora	nach hinten, rückwärts
Dwi	heben
Chukyo	zwei(fach) doppelt
Du/Dubon	nach oben
Wie	überkreuz
Koa	groß
Kunn	schieben, stoßen
Miro	körpergedreht(er)-
Momdollyo	aufwärts
Ollyo	waagerecht, flach
Opo	rechts
Orun	links
Oen	Ziel
Pyojok	flach
Pyon	senkrecht
Sewo	nach hinten drehen
Tiro-Tora	Sprung, springen
Twio!	

ZAHLEN

01 - Hana	
02 - Dul	
03 - Set	
04 - Net	
05 - Dasot	
06 - Yosot	
07 - Ilgop	
08 - Yodul	
09 - Ahob	
10 - Yol	
20 - SeuMool	
30 - SoRiun	
40 - Machun	
50 - Shiün	
60 - Jähsun	
70 - IlHunn	
80 - Yudoon	
90 - Ahiun	
100-Back	

ORDNUNGSZAHLEN

1. - Il	
2. - Ih	
3. - Sam	
4. - Sa	
5. - Oh	
6. - Yuk	
7. - Chil	
8. - Pal	
9. - Koo	
10.- Ship	
11.- Ship-il	
20.- Ih--ship	