

Kursprogramm der Turnabteilung



Jan.– April
2023



Falls nicht anders angegeben beginnen die
Kurse ab dem 09.01.2023

Bodystyle mit Faszientraining
Leitung: Monika Steiner
Termin: Montag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Tischtennis für Hobbyspieler
Leitung: Josef Gruber
Termin: Montag, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Stuhlgymnastik
Leitung: Christine Esser
Termin: Montag, 16:00 -17:00 Uhr
Ort: AWO- Kompetenzzentrum, Saal

Funktionelles Zirkeltraining
Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Osteoporosesportgymnastik
Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund-Gymnastik I
Leitung: Petra Schmidt
Termin: Montag, 19:00– 20:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Fit und Gesund Gymnastik II
Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Montag, 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

HoopIn / Hula Hoop
Leitung: Marina Grimm
Termin: Montag, Anfänger 18:30 – 19:00 Uhr
Fortgeschrittene 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Stadthalle
Reifen können ausgeliehen werden

Body Fit
Leitung: Amelie Regensburger
Termin: Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Turnhalle Comeniusschule

Bewegung mit Handicap
Leitung: Manfred Seitz
Termin: Montag, 19:00 – 19:45 Uhr
Ort: Turnhalle Grundschule

Wassergymnastik
Leitung: Manfred Seitz
Termin: Montag, 20:00 – 20:45 Uhr
Ort: Lehrschwimmbecken Grundschule

Beckenboden-Training
Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Ort: Halle SF Hofstetten

WORK-OUT Outdoor
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Realschulturnhalle

Best Ager Fitness
Leitung: Uli Eckert
Termin: Dienstag, 10:30– 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik S-Klasse
Leitung: Irene Kastenhuber
Termin: Dienstag, 16:30– 17:30 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

**Funktionelle Gymnastik –
Schwerpunkt Rücken**
Leitung: Irmgard Mulack
Termin: Dienstag, 17:45 – 18:45 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik
Leitung: Irene Stark
Termin: Dienstag, 18:55– 20:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Step-Mix
Leitung: Ursula Schnurrer
Termin: Dienstag, 19:30– 20:30 Uhr
Ort: Halle SF Hofstetten

Männergymnastik
Leitung: B. Aschebrock, I. Zollner
Termin: Dienstag, 20:00– 21:30 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Yoga & Klang
Leitung: Schneider Brigitte
Termin: Dienstag, 17:30 -18:45 Uhr
2.Std. von 19:00 – 20:15 Uhr
Ort: TurnhalleComeniusschule

Anmeldung über QR-Code oder Homepage

Pilates + Workout auf Ukrainisch
Leitung: Alla Novack
Termin: Mittwoch, 19:15 -21:00 Uhr
Ort: Mädchenschulhaus

Freizeit Basketball
Leitung: Manuela Baumann
Termin: Dienstag, 19:30 -21:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Zuzahlung

NEU

Pilates
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Tischtennis für Hobbyspieler
Leitung: Josef Gruber
Termin: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Yoga 8 er Kurs
Leitung: Schülke Anja
Termin: Mittwoch, 16:00 -17:15 Uhr
Ort: Tanzschule Pietzner

Anmeldung über Homepage

Zuzahlung

Gymnastik für Sie und Ihn
Leitung: Petra Wirsing
Termin: Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Sport, Spiel, Entspannung für Männer
Leitung: Ludwig Heß
Termin: Mittwoch, 19:15 – 21:30 Uhr
Ort: kleine Halle am Gymnasium

Drums Alive 5 er Kurs
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Mittwoch, 19:15 – 20:15 Uhr
ab 01.03.23
Ort: Realschulturnhalle

QiGong
Leitung: Karin Auer
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00 Uhr
Ort: Halle SF Hofstetten

Offener Walking- Treff
Leitung: Brigitte Kühnlein
Termin: Donnerstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Mittelschule

Fit bis ins hohe Alter
Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 9:00– 10:00Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Älter werden – fit bleiben
Leitung: Fanny Seitz
Termin: Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Sweaty HiIT (Tabata) NEU
Leitung: Julia Dengler
Termin: Donnerstag, 18:00– 19:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Langhanteltraining
Leitung: Waltraud Perner
Termin: Donnerstag, 19:00 – 19:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Rücken-Fit
Leitung: Irene Stark
Termin: Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr
Ort: Grundschulturnhalle

Hip Jumping über ZOOM
Leitung: Marina Grimm
Termin: Donnerstag, 19:15 - 20 Uhr
ab 26.01.23

Online

Anmeldung über QR-Code
Geräteleihgebühr: 10 Euro

Wirbelsäulengymnastik für Männer
Leitung: Irmgard Zollner
Termin: Donnerstag, 19:45-20:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Yoga am Morgen
Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Freitag, 08:30 – 09:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

After-Work-Pilates
Leitung: Elke Stöhr
Termin: Freitag, 17:30-18:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Hort

Workout + Pilates auf Ukrainisch
Leitung: Alla Novack
Termin: Freitag, 18:30 – 20:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Hort

NEU

Tanztreff für Standardtänze
Leitung: Christine und Uwe Wöhler
Termin: Sonntag, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Sportabzeichen beim TV Hip ablegen:

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Es werden Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und die Schwimmfähigkeit in der jeweiligen Altersstufe und Geschlecht geprüft.

Mitmachen kann jeder ab dem 6. Lebensjahr. Vereinsmitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich.

Prüfungstermine werden in Mai – September angeboten oder persönlich vereinbart mit Doris Völkl (dorisvoelkl@web.de) oder Andrea Dorr (sportreferentin@tv-hip.de)

Allgemeine Kursbedingungen:

Alle Kurse sind offen für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von der Mitgliedschaft im TV Hilpoltstein. Für alle Kursteilnehmer besteht Versicherungsschutz.

Die Kursgebühren werden per Einzugsermächtigung abgebolten und betragen (falls nicht anders angegeben):

Nichtmitglieder

Erwachsene	60,00 €
Kinder/Jugendliche	33,00 €
Eltern/Kind	61,00 €
Senioren	41,00 €

Vereins- und Abteilungsmitglieder: frei

Weitere Sportangebote unter www.tv-hip.de

Kinderturnstunden

Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen



Bewegungsforscher 12-18 Monate

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 14:00- 15:00 Uhr
ab 10.1.23
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:20 – 16:05 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Yvonne Illner/Nicole Perner
Termin: Montag, 17:00 – 17:45Uhr
ab 09.01.23
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse

Leitung: Czöppan A., Lilly Hiebinger
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr
Ort: Stadthalle – **ohne Anmeldung**

Jungen-Turnen

Leitung: Keidel Michael
Termin: Montag, 18:00 – 19:30Uhr
Ort: Stadthalle – **ohne Anmeldung**

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Koller Verena
Termin: Dienstag, 16:15-17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturnstunden

Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen



Bewegungsforscher 12-18 Monate

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 14:00- 15:00 Uhr
ab 10.1.23
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:20 – 16:05 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Yvonne Illner/Nicole Perner
Termin: Montag, 17:00 – 17:45Uhr
ab 09.01.23
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse

Leitung: Czöppan A., Lilly Hiebinger
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr
Ort: Stadthalle

Jungen-Turnen

Leitung: Keidel Michael
Termin: Montag, 18:00 – 19:30Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Koller Verena
Termin: Dienstag, 16:15-17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturnstunden

Anmeldung erforderlich unter
www.tv-hip.de/veranstaltungen



Bewegungsforscher 12-18 Monate

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 14:00- 15:00 Uhr
ab 10.1.23
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 15:20 – 16:05 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Birte Künzel
Termin: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Eltern/Kind-Turnen ab 2,5 Jahren

Leitung: Yvonne Illner/Nicole Perner
Termin: Montag, 17:00 – 17:45Uhr
ab 09.01.23
Ort: Realschulturnhalle

Turnzirkus 1. – 4. Klasse

Leitung: Czöppan A., Lilly Hiebinger
Termin: Montag, 17:00 – 18:30Uhr
Ort: Stadthalle

Jungen-Turnen

Leitung: Keidel Michael
Termin: Montag, 18:00 – 19:30Uhr
Ort: Stadthalle

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Koller Verena
Termin: Dienstag, 16:15-17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Bewegungsforscher 12-18 Monate

Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
Ort: Grundschule

Zirkusartistik

Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr
ab 17.1.23
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Regensburger A., Tschapka A.
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Pakour

Leitung: FSJ
Termin: Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: dreifach Turnhalle Gymnasium

Eltern-Kind Turnen 1 ½ -3 J

Leitung: Eigner Astrid/Knichalla K.
Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr
ab 19.01.23
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturn &-tanz für 5 – 8 J

Leitung: Draxler Giulia
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 19.01.23
Ort: Stadthalle

Kinderyoga für 6 – 9 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Mini-Ballschule

Leitung: Schmidtke Christina
Termin: Freitag, 1.Std 3-4 Jahre m.Begleitung
15:00 – 15:45 Uhr
2. Std. 4 – 5 Jahre ohne Begleitung
15:45 – 16:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Bewegungsforscher 12-18 Monate

Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
Ort: Grundschule

Zirkusartistik

Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr
ab 17.1.23
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Regensburger A., Tschapka A.
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Pakour

Leitung: FSJ
Termin: Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: dreifach Turnhalle Gymnasium

Eltern-Kind Turnen 1 ½ -3 J

Leitung: Eigner Astrid/Knichalla K.
Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr
ab 19.01.23
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturn &-tanz für 5 – 8 J

Leitung: Draxler Giulia
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 19.01.23
Ort: Stadthalle

Kinderyoga für 6 – 9 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Mini-Ballschule

Leitung: Schmidtke Christina
Termin: Freitag, 1.Std 3-4 Jahre m.Begleitung
15:00 – 15:45 Uhr
2. Std. 4 – 5 Jahre ohne Begleitung
15:45 – 16:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Bewegungsforscher 12-18 Monate

Leitung: Birte Künzel
Termin: Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
Ort: Grundschule

Zirkusartistik

Leitung: FSJ
Termin: Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr
ab 17.1.23
Ort: Realschulturnhalle

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Regensburger A., Tschapka A.
Termin: Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Pakour

Leitung: FSJ
Termin: Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: dreifach Turnhalle Gymnasium

Eltern-Kind Turnen 1 ½ -3 J

Leitung: Eigner Astrid/Knichalla K.
Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr
ab 19.01.23
Ort: Realschulturnhalle

Kinderturn &-tanz für 5 – 8 J

Leitung: Draxler Giulia
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
ab 19.01.23
Ort: Stadthalle

Kinderyoga für 6 – 9 Jahren

Leitung: Brigitte Schneider
Termin: Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: Realschulturnhalle

Mini-Ballschule

Leitung: Schmidtke Christina
Termin: Freitag, 1.Std 3-4 Jahre m.Begleitung
15:00 – 15:45 Uhr
2. Std. 4 – 5 Jahre ohne Begleitung
15:45 – 16:30 Uhr
Ort: Realschulturnhalle