



Oster - Special 2023



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

| | Datum | Angebot | Trainer*in | Zeit | Ort |
|------|----------|------------------------------|-----------------|-------------|-------------------|
| Mo | 03.04.23 | Tischtennis für Hobbyspieler | Gruber Josef | 10:00-11:30 | Realschule |
| | 03.04.23 | Osteoporose-Gymnastik | Petra Schmidt | 18:00-19:00 | Realschule |
| | 03.04.23 | Fit + Gesund Gymnastik | Petra Schmidt | 19:00-20:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Die | 04.04.23 | Rücken Fit 60+ | Petra Schmidt | 16:30-17:30 | Realschule |
| | | | | | |
| Mi | 05.04.23 | Pilates | Elke Stöhr | 09:00-10:00 | Realschule |
| | 05.04.23 | Tischtennis für Hobbyspieler | Josef Gruber | 10:00-11:30 | Realschule |
| | 05.04.23 | REHA-Sport | Petra Schmidt | 18:15-19:15 | Realschule |
| | 05.04.23 | drums alive | Elke Stöhr | 19:15-20:15 | Realschule |
| | | | | | |
| Do | 06.04.23 | Sitzgymnastik | Seitz Fanny | 09:00-10:00 | Realschule |
| | 06.04.23 | QiGong | Auer Karin | 09:00-10:00 | Hofstetten Sporth |
| | 06.04.23 | Tabata | Dengler Julia | 18:00-19:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Die | 11.04.23 | Best Ager Fitness | Uli Eckert | 10:30-11:30 | Realschule |
| | 11.04.23 | Wirbelsäulen-Gymnastik | Irene Stark | 18:30-19:30 | Realschule |
| | | | | | |
| Mi | 12.04.23 | Pilates | Stöhr Elke | 09.00-10.00 | Realschule |
| | 12.04.23 | Tischtennis für Hobbyspieler | Gruber Josef | 10:00-11:30 | Realschule |
| | | | | | |
| Do | 13.04.23 | QiGong | Auer Karin | 09:00-10:00 | Hofstetten Sporth |
| | 13.04.23 | Langhantel Training | Waltraud Perner | 19:00-20:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Frei | 14.04.23 | Reha-Sport | Elke Stöhr | 11:00–12:00 | Realschule |
| | 14.04.23 | Pilates | Elke Stöhr | 17:30-18:30 | Kinderhort |

„Osterspezial“ für Eltern und Kinder



Für Nichtmitglieder sind kostenlose
SCHNUPPERSTUNDEN möglich.

weiter Infos unter www.tv-hip.de