

Pfingst - Special 2023



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

| | Datum | Angebot | Trainer*in | Zeit | Ort |
|-----|-----------------|------------------------------------|----------------|---------------|--|
| | 30.05. – 01.06. | Ferien-Camp f. Kinder 7 – 11 Jahre | FSJ | Je 8 – 14 Uhr | Anmeldung unter www.tv-hip.de/veranstaltungen |
| Di | 30.05.23 | Best Ager Fitness | Uli Eckert | 10:30-11:30 | Realschule |
| Di | 30.05.23 | Klang Meditation | Schneider B. | 18:00-19:00 | Comeniusschule |
| Di | 30.05.23 | Bodyfit | Regensburger A | 19:00-20:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Mi | 31.05.23 | Pilates | Elke Stöhr | 09:00-10:00 | Realschule outdoor |
| Mi | 31.05.23 | Tischtennis für Hobbyspieler | Josef Gruber | 10:00-11:30 | Realschule |
| Mi | 31.05.23 | Reha-Sport | Elke Stöhr | 18:15-19:15 | Realschule |
| | | | | | |
| Do | 01.06.23 | QiGong | Karin Auer | 09:00-10:00 | Sportplatz Hofstetten |
| Do | 01.06.23 | Tabata | Dengler Julia | 18:00-19:00 | Realschule |
| Do | 01.06.23 | Rückenfit Männer | Zollner Irmi | 20:00-21:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Fr. | 02.06.23 | Reha-Sport | Elke Stöhr | 11:00-12:00 | Realschule |
| Fr. | 02.06.23 | Pilates after work | Elke Stöhr | 17:30-18:30 | Kinderhort |
| | | | | | |
| Mo | 05.06.23 | Tischtennis für Hobbyspieler | Josef Gruber | 10:00-11:30 | Realschule |
| | | | | | |
| Di | 06.06.23 | WS - Gymnastik | Irene Stark | 19:00 – 20:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Mi | 07.06.23 | Tischtennis für Hobbyspieler | Gruber Josef | 10:00-11:30 | Realschule |
| Mi | 07.06.23 | Eltern-Kind Sommer | Stefan Wurm | 16:00-17:00 | Realschule |
| Mi | 07.06.23 | Turnpapierl f. Vorschulkinder | Stefan Wurm | 17:00 -18:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Do | 08.06.23 | Tabata | Julia Dengler | 18:00-19:00 | Realschule |
| | | | | | |
| Fr. | 09.06.23 | Reha-Sport | Anja Schülke | 11:00 – 12:00 | Realschule |
| | | | | | |

Für alle, die keine Ferien brauchen, oder mal was anderes ausprobieren wollen.



Großer Sportabzeichen-Tag

Am Samstag, 8. Juli 23 trainieren wir ab 10 Uhr am Sportplatz der Realschule die Anforderungen für die Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und bei passender Leistung können diese gleich abgenommen werden.

Anmeldung bitte unter Tel.: 09174/9707388 oder per Mail dorisvoelkl@web.de oder sportreferentin@tv-hip.de

Weiter Infos unter www.tv-hip.de