



Oster - Special 2024



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

	Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Mo	25.03.24	Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-12:00	Realschule
		Fitness-Workout	Alla Novak	17:00-18:00	Realschule
		Osteoporose-Gymnastik	Petra Schmidt	18:00-19:00	Realschule
		Fit + Gesund Gymnastik	Petra Schmidt	19:00-20:00	Realschule
Di	26.03.24	Langhantel-Training	Perner Waltraud	10:30-11:30	Realschule
		Reha-Sport	Dorr Andrea	16:30-17:15	Comeniusschule
		Freizeit Basketball	Baumann Manu	19:30-21:00	Realschule
Mi	27.03.24	Pilates am Morgen	Elke Stöhr	09:00-10:00	Realschule
		Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-12:00	Realschule
		Reha-Sport	Schmidt Petra	18:00-19:00	Realschule
		Drums Alive	Elke Stöhr	19:00-20:00	Realschule
Do	28.03.24	Qigong	Auer Karin	09:00-10:00	Comeniusschule
		HIIT-Training	Julia Dengler	18:00-19:00	Realschule
		Langhantel-Training	Perner Waltraud	19:00-20:00	Realschule
Di	02.04.24	Reha-Sport	Steinhauser S.	16:30-17:15	Comeniusschule
		Stretch & Relax	Steinhauser S.	17:30-18:15	Comeniusschule
		Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	18:30-19:30	Realschule
Mi	03.04.24	Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-12:00	Realschule
		Reha-Sport	Dorr Andrea	18:00-19:00	Realschule
		Drums alive	Elke Stöhr	19:00-20:00	Realschule
Do	04.04.24	Qigong	Auer Karin	09:00-10:00	Comeniusschule
		Langhantel-Training	Perner Waltraud	19:00-20:00	Realschule
Fr.	05.04.24	Reha-Sport	Schülke Anja	11:00-12:00	Realschule
		Ferien Pilates	Elke Stöhr	17:30-18:30	Hort Bewegungsgr.
		Fitness-Workout	Alla Novak	18:30-19:30	Hort Bewegungsgr.

„Osterspezial“ für Grundschulkinder



Für Nichtmitglieder sind kostenlose

SCHNUPPERSTUNDEN möglich.

Weiter Infos unter www.tv-hip.de