



Oster - Special 2025



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

	Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Mo	14.04.25	Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-11:30	Realschule
		Ostereiersuche (siehe unten)	FSJ	15:00-17:00	Realschule
		Natursport (entf.bei Regen)	Elke Stöhr	18:00-19:00	TreffpunktRealschule
		BodyFit	Regensburger A	19:00-20:00	Realschule
Di	15.04.25	Best Ages	Uli Eckert	11:00-12:00	Realschule
		Reha-Sport	Dorr Andrea	16:15-17:00	Realschule
		Wirbelsäulen-Gymnastik	Stark Irene	18:30-19:30	Realschule
Mi	16.04.25	Pilates am Morgen	Elke Stöhr	09:00-10:00	Realschule
		Fit mit Kinderwagen	Regensburger A	09:30-10:30	Parkplatz Stadthalle
		Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-11:30	Realschule
		Reha-Sport	Dorr Andrea	17:00-18:00	Realschule
		Fitness-Workout	Alla Novak	18:00-19:00	Realschule
		Drums Alive	Elke Stöhr	19:00-20:00	Realschule
Do	17.04.25	Gym für Oldies mit dem Stuhl	Seitz Fanny	09:00-10:00	Realschule
		Langhantel-Training	Perner Waltraud	19:00-19:45	Realschule
		Wirbelsäulen-Gym für Männer	Harbich Dietmar	19:45-20:45	Realschule
Di	22.04.25	Reha-Sport	Stöhr Elke	16:15-17:00	Realschule
		Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	18:30-19:30	Realschule
Mi	23.04.25	Reha-Sport	Stöhr Elke	17:00-18:00	Realschule
		Reha-Sport	Stöhr Elke	18:00-19:00	Realschule
Do	24.04.25	Tabata	Perner Waltraud	10:30-11:30	Realschule
		HIIT(Tabata)	Dengler Julia	18:00-19:00	Realschule
		Langhantel-Training	Perner Waltraud	19:00-19:45	Realschule
		Wirbelsäulen-Gym für Männer	Harbich Dietmar	19:45-20:45	Realschule
Fr.	25.04.25	Reha-Sport	Schülke Anja	10:00-10:45	Realschule
		Reha-Sport	Schülke Anja	10:45-11:30	Realschule
		After Work Pilates	Elke Stöhr	17:30-18:30	Realschule

„Osterspezial“ für Kinder

Sportliches
Ostereier-
Suchen

Montag,
14.04.25

von 15:00 –
17:00 Uhr

2-5 Jährige
mit
Begleitung

Freies
Kommen
und Gehen



Weiter Infos unter www.tv-hip.de