

Pfingst-Spezial 2025



Ohne Anmeldung –kostenlose Schnupperstunden- Mach einfach mit

	Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Di	10.06.2025	Wirbelsäulen-Gym	Irene Stark	18:30-19:30	Realschule
Di	10.06.2025	Reha-Sport	Elke Stöhr	16:15-17:00	Realschule
Mi	11.06.2025	Pilates am Morgen	Elke Stöhr	09:00-10:00	Realschule
Mi	11.06.2025	Tischtennis f. Jeden	Gruber Josef	10:00-11:30	Realschule
Mi	11.06.2025	Offene Turnhalle für 1,5-4 Jährige	Regensburger Amelie	15:00-17:00	Realschule
Mi	11.06.2025	Reha-Sport	Elke Stöhr	18:00-19:00	Realschule
Mi	11.06.2025	drums alive	Elke Stöhr	19:00-20:00	Realschule
Do	12.06.2025	Qigong	Auer Karin	09:00-10:00	Hofstetten Sportheim
Do	12.06.2025	Tabata	Julia Dengler	18:00-19:00	Realschule
Do	12.06.2025	Langhantel	Waltraud Perner	19:00-19:45	Realschule
Do	12.06.2025	Wirbelsäulen –Gym für Männer	Harbich Dietmar	19:45-20:45	Realschule
Fr.	13.06.2025	Reha-Sport	Schülke Anja	10:00-10:45	Realschule
Fr	13.06.2025	Reha-Sport	Schülke Anja	10:45-11:30	Realschule
Fr.	13.06.2025	After Work Pilates	Elke Stöhr	17:30-18:30	Kinderhort
Mo	16.06.2025	Tischtennis f. Jeden	Gruber Josef	10:00-11:30	Realschule
Mo	16.06.2025	Bodyfit	Regensburger A.	19:00-20:00	Realschule
Di	17.06.2025	Best Ager	Uli Eckert	10:30-11:30	Realschule
Di	17.06.2025	Reha-Sport	Elke Stöhr	16:30-17:15	Realschule
Di	17.06.2025	Wirbelsäulen-Gym	Irene Stark	18:30-19:30	Realschule
Mi	18.06.2025	Pilates am Morgen	Elke Stöhr	09:00-10:00	Realschule
Mi	18.06.2025	Reha-Sport	Elke Stöhr	18:00-19:00	Realschule
Mi	18.06.2025	drums alive	Elke Stöhr	19:00-20:00	Realschule
Do	19.06.2025	Tabata	Julia Dengler	18:00-19:00	Realschule
Fr.	20.06.2025	Reha-Sport	Anja Schülke	10:00-10:45	Realschule
Fr.	20.06.2025	Reha-Sport	Anja Schülke	10:45-11:30	Realschule

In den Ferien finden verschiedene **Action sports days** für Kinder statt.

Weitere Informationen unter www.tv-hip.de/veranstaltungen