



# Oster - Special 2026



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

	Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Mo	30.03.26	Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-11:30	Salbaum CNC Sportpark
		Reha-Sport	Elke Stöhr	17:00-17:45	Salbaum CNC Sportpark
		Osteoporosegymnastik	Petra Schmidt	18:00-19:00	Salbaum CNC Sportpark
		Fit und Gesund Gymnastik	Petra Schmidt	19:00-20:00	Salbaum CNC Sportpark
		BodyFit	Regensburger A	19:15-20:15	TH an der Realschule
Di	31.03.26	Best Ager	Uli Eckert	10:30-11:30	Salbaum CNC Sportpark
		Reha-Sport	Dorr Andrea	16:15-17:00	Salbaum CNC Sportpark
		Wirbelsäulen-Gymnastik	Stark Irene	18:30-19:30	Salbaum CNC Sportpark
Mi	01.04.26	Pilates am Morgen	Elke Stöhr	09:00-10:00	Salbaum CNC Sportpark
		Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-11:30	Salbaum CNC Sportpark
		Reha-Sport	Petra Schmidt	17:00-18:00	Salbaum CNC Sportpark
		Reha-Sport	Petra Schmidt	18:00-19:00	Salbaum CNC Sportpark
		Fitness-Workout	Alla Novack	18:00-19:00	TH an der Realschule
		Drums Alive	Elke Stöhr	19:00-20:00	Salbaum CNC Sportpark
Do	02.04.26	Qi Gong	Auer Karin	09:00-10:00	Sporth.Hofstetten
		Starker Rücken	Zollner Irmi	19:45-20:45	Salbaum CNC Sportpark
Di	07.04.26	Reha-Sport	Elke Stöhr	16:15-17:00	Salbaum CNC Sportpark
		Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	18:30-19:30	Salbaum CNC Sportpark
Mi	08.04.26	Pilates am Morgen	Stöhr Elke	09:00-10:00	Salbaum CNC Sportpark
		Tischtennis für Hobbyspieler	Josef Gruber	10:00-11:30	Salbaum CNC Sportpark
		Reha-Sport	Elke Stöhr	18:00-18:45	Salbaum CNC Sportpark
		Drums Alive	Elke Stöhr	19:00-20:00	Salbaum CNC Sportpark
Do	09.04.26	Qi Gong	Karin Auer	09:00-10:00	Sporth. Hofstetten
		Sitzgymnastik	Fanny Seitz	09:00 - 10:00	TH an der Realschule
		Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	18:15-19:15	Salbaum CNC Sportpark
		Starker Rücken	Zollner Irmi	19:45-20:45	Salbaum CNC Sportpark
Fr.	10.04.26	Reha-Sport	Schülke Anja	10:00-10:45	Salbaum CNC Sportpark
		Reha-Sport	Schülke Anja	10:45-11:30	Salbaum CNC Sportpark
		After Work Pilates	Elke Stöhr	17:30-18:30	Salbaum CNC Sportpark

Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Trinken mitbringen

Salbaum CNC Sportpark, Badstr. 10a - TH an der Realschule, Pestalozziweg 1 – Sporth Hofstetten, Am Irle 1

Weitere Infos unter [www.tv-hip.de](http://www.tv-hip.de)