

Pfingst-Spezial 2026



Ohne Anmeldung –kostenlose Schnupperstunden- Mach einfach mit

	Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Di	26.5.26	Tanztechnik Basics Workshop mit Anm.	Steinhauser Svenja	17:30-19:00	Salbaum CNC Sportp.
Di	26.5.26	Classic Stretch	Steinhauser Svenja	19:15-20:00	Salbaum CNC Sportp.
					Sa
Mi	27.5.26	Drums alive	Elke Stöhr	18:00-18:45	Salbaum CNC Sportp.
Mi	27.5.26	Gemeinsam bewegen	Steiner Monika	18:30-19:30	Treffp.FFW Parkplatz
Mi	27.5.26	Fitness-Workout	Alla Novack	18:00-19:00	Grundschulturnhalle
Do	28.5.26	Stretch & Flow	Steinhauser Svenja	9:00-9:45	Salbaum CNC Sportp.
Do	28.5.26	Fit bis ins hohe Alter	Fanny Seitz	9:00-10:00	Realschulturnhalle
Do	28.5.26	Fit von Kopf bis Fuß	Fanny Seitz	17:00-18:00	Realschulturnhalle
Do	28.5.26	Afro-Contemp Workshop mit Anmeldung	Steinhauser Svenja	17:00-18:30	Salbaum CNC Sportp.
Do	28.5.26	WS Gymnastik	Stark Irene	18:15-19:15	Grundschulturnhalle
Do	28.5.26	Stunde mit Gewichten	Perner Waltraud	19:00-19:45	Salbaum CNC Sportp.
Do	28.5.26	Starke Männer	Dietmar Harbich	19:45-20:45	Salbaum CNC Sportp.
Fr.	29.5.26	Reha-Sport	Anja Schülke	10:45-11:30	Salbaum CNC Sportp.
Fr.	29.5.26	After work Pilates	Stöhr Elke	17:30-18:30	Grundschulturnhalle
Fr.	29.5.26	Fitness-Workout	Alla Novack	18:30-19:30	Grundschulturnhalle
Mo	01.06.26	Tischtennis für jeden	Gruber Josef	10:00-11:30	Salbaum CNC Sportp.
Mo	01.06.26	Reha-Sport	Elke Stöhr	17:00-17:45	Salbaum CNC Sportp.
Mo	01.06.26	Bodyfit	Regensburger Amelie	19:15-20:15	Salbaum CNC Sportp.
Di	02.06.26	Classic Stretch	Steinhauser Svenja	19:15-20:00	Salbaum CNC Sportp.
Di	02.06.26	WS Gymnastik	Irene Stark	19:00-20:00	Grundschulturnhalle
Mi	03.06.26	Pilates	Elke Stöhr	09:00-10:00	Salbaum CNC Sportp.
Mi	03.06.26	Tischtennis für jeden	Gruber Josef	10:00-11:30	Salbaum CNC Sportp.
Mi	03.06.26	Drums alive	Elke Stöhr	18:00-18:45	Salbaum CNC Sportp.
Mi	03.06.26	Gemeinsam bewegen	Steiner Monika	18:30-19:30	Treffp FFW Parkplatz
Fr.	05.06.26	Reha-Sport	Anja Schülke	10:45-11:30	Salbaum CNC Sportp.

In den Ferien finden verschiedene **Action Workshops** für Kinder/Jugendliche statt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.tv-hip.de/veranstaltungen