



Sommer- Special 2026



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Di 4.8.	Best Ager Fitness	Uli Eckert	10:30-11:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mi 5.8.	Pilates	Elke Stöhr	09:00-10:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Gym für Sie + Ihn	Wirsing Petra	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
	Fitness Workout	Alla Novak	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
Do 6.8.	Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	18:15-19:15 Uhr	Grundschule
Fr. 7.8.	Pilates	Elke Stöhr	17:30-18:30 Uhr	Grundschule
Mo 10.8.	Osteoporose-Prävention	Schmidt Petra	18:00-19:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Zumba-Summer-Special	Zumbalexis	19:00-20:00 Uhr	Grundschule (Platz/Halle)
	Fit + Gesund Gymnastik	Schmidt Petra	19:00-20:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Di 11.8.	Stretch & Relax	Steinhauser S.	18:00-19:00 Uhr	Grundschule (Platz/Halle)
Mi 12.8.	Pilates	Elke Stöhr	09:00-10:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Gym für Sie + Ihn	Wirsing Petra	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
	Drums Alive Basics	Elke Stöhr	19:00-19:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 13.8.	QiGong	Auer Karin	09:00-10:00 Uhr	Sporthalle Hofstetten
	Fit bis ins hohe Alter	Seitz Fanny	09:00-10:00 Uhr	Realschule
	Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	18:15-19:15 Uhr	Grundschule
Fr 14.8.	Pilates	Stöhr Elke	17:30-18:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Sunset-Yoga	Anja Schülke	19:00-20:00 Uhr	Treffpunkt: Spielplatz Rothsee Seezentrum
Mo 17.8.	Bodyfit & Stretch	Regensberg A.	19:00-20:30 Uhr	Försterwiese
Di 18.8.	Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	19:00-20:00 Uhr	Grundschule
Mi 19.8.	Pilates	Elke Stöhr	09:00-10:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Gym.für Sie + Ihn	Wirsing Petra	18:00-19:00 Uhr	Grundschule (Sportplatz)
	Drums alive	Elke Stöhr	19:00-20:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 20.8.	Stretch & Flow	Steinhauser S.	09:00-09:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr 21.8.	Pilates	Elke Stöhr	17:30-18:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Di 25.8.	Dancehall Workshop	Steinhauser S.	18:00 - 19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
	WS- Gymnastik	Stark Irene	19:00-20:00 Uhr	Grundschule
	Stretch & Relax	Steinhauser S.	19:45-20:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mi 26.8.	Pilates	Elke Stöhr	09:00-09:45 Uhr	Jugendplatz Badstraße
	Fitness Workout	Alla Novak	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
	Drums Alive	Elke Stöhr	19:00-20:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 27.8.	Fit bis ins hohe Alter	Seitz Fanny	09:00-10:00 Uhr	Realschule
	Stretch & Flow	Steinhauser S.	09:00-09:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Qigong	Auer Karin	09:00-10:00 Uhr	Sporthalle Hofstetten
Fr 28.8.	Fitness Workout	Alla Novak	18:30-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Sunset-Yoga	Anja Schülke	19:00-20:00 Uhr	Treffpunkt: Spielplatz Rothsee Seezentrum

Salbaum CNC Halle (Badstr. 10a)

Grundschule (Halle oder Sportplatz, Am Schlossgraben 1)

Realschule (Pestalozziweg 1)

Weitere Infos unter www.tv-hip.de



Sommer- Special 2026



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Mo 31.8	Bodyfit & Stretch	Regensburger A.	19:00-20:30 Uhr	Försterwiese
Di 1.9.	Tanztechnikbasics-Workshop	Steinhauser S.	18:00-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
	WS- Gymnastik	Stark Irene	19:00-20:00 Uhr	Grundschule
	Stretch & Relax	Steinhauser S.	19:45-20:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mi 2.9.	Fitness Workout	Alla Novak	18:00-19:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 3.9.	Qigong	Auer Karin	09:00-10:00 Uhr	Sporthalle Hofstetten
	Stretch & Flow	Steinhauser S.	09:00-09:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Workshop Kickboxen	Hushchina Ksenia	16:30-18:00 Uhr (10-14 J.) 18:15-19:45 Uhr (ab 15 J. + Erw.)	Salbaum CNC Halle
Do 3.9.	Starke Männer	Harbich Dietmar	19:45-20:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr 4.9.	Fitness Workout	Alla Novak	18:30-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mo 7.9.	Bodyfit & Stretch	Regensburger A.	19:00-20:30 Uhr	Försterwiese
Di 8.9.	Stretch & Relax	Steinhauser S.	18:00-19:00 Uhr	Grundschule (Platz/Halle)
	Wirbelsäulen-Gymnastik	Irene Stark	19:00-20:00 Uhr	Grundschule
	Standardtänze	Wöhler U.+C.	20:00-21:00 Uhr	Realschule
Mi 9.9.	Fitness Workout	Alla Novak	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
Do 10.9.	Stretch & Flow	Steinhauser S.	09:00-09:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Fit bis ins hohe Alter	Fanny Seitz	09:00-10.00	Realschule
	Starker Männer	Harbich Dietmar	19:45-20:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr 11.9.	Pilates	Stöhr Elke	17:30-18:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Fitness Workout	Alla Novak	18:30-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
	Sunset-Yoga	Anja Schülke	19:00-20:00 Uhr	Treffpunkt Spielplatz Rothsee Seezentrum
Mo 14.9.	Osteoporose Prävention	Schmidt Petra	18:00-19:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mo14.9.	Fit + Gesund	Schmidt Petra	19:00-20:00 Uhr	Salbaum CNC Halle

Jede Woche:

MO + MI	Tischtennis für Hobbyspieler	Gruber Josef	10:00-11:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
freitags	Tischtennis für Alle	Gruber Josef	15.00-16.00 Uhr	Salbaum CNC Halle

Ferienprogramm für Kinder: (Anmeldung unter www.tv-hip.de/veranstaltungen)

5.8.-7.8.26	Ferien-Camp	Einzelne Tage buchbar	08:00-15:00 Uhr	Realschule
10.8.-14.8.	Ferien-Camp (6–12J.)	5 Camptage	08:0-15:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
17.8.+18.8.	Parkour		10:00-12:00 Uhr	Stadthalle
25.8.26	Taekwondo-Schnuppern (ohne Anmeldung)	Maget Klaus	19–20 Uhr	Realschule 5 Euro bar bez.
26.8.26	Kindertanztag	Steinhauser S.	8-14 Uhr	Salbaum CNC Halle
01.09.26	Taekwondo-Schnuppern (ohne Anmeldung)	Maget Klaus	19:00 Uhr	Realschule 5 Euro bar bez.

Salbaum CNC Halle (Badstr. 10a)

Grundschule (Halle oder Sportplatz, Am Schlossgraben 1)

Realschule (Pestalozziweg 1)

Weitere Infos unter www.tv-hip.de



Sommer- Special 2026



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben



Salbaum CNC Halle (Badstr. 10a)
Grundschule (Halle oder Sportplatz, Am Schlossgraben 1)
Realschule (Pestalozziweg 1)

Weitere Infos unter www.tv-hip.de