



Sommer- Special 2026



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Di 25.8.	Dancehall Workshop	Steinhauser Svenja	18:00 - 19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Di 25.8.	WS- Gymnastik	Stark Irene	19:00-20:00 Uhr	Grundschule
Di.25.8	Stretch & Relax	Steinhauser S.	19:45-20:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mi 26.8	Pilates	Elke Stöhr	09:00-09:45 Uhr	Jugendplatz Badstr
Mi 26.8	Fitness Workout	Alla Novak	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
Mi 26.8	Drums Alive	Elke Stöhr	19:00-20:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 27.8	Fit bis ins hohe Alter	Seitz Fanny	09:00-10:00 Uhr	Realschule
Do 27.8	Stretch & Relax	Steinhauser S.	09:00-09:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 27.8	Qigong	Auer Karin	09:00-10:00 Uhr	Sporth. Hofstetten
Fr.28.8	Fitness Workout	Alla Novak	18:30-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr.28.8	Sunset-Yoga	Anja Schülke	19:00-20:00 Uhr	Treffpunkt: Spielpl. Rothsee Seezentrum
Mo31.8	Bodyfit & Stretch	Regensburger A.	19:00-20:30 Uhr	Försterwiese
Di.1.9.	Tanztechnik-Works.	Steinhauser S.	18:00-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Datum	Angebot	Trainer*in	Zeit	Ort
Di 1.9.	WS- Gymnastik	Stark Irene	19:00-20:00 Uhr	Grundschule
Di 1.9.	Stretch & Relax	Steinhauser S.	19:45-20:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mi 2.9.	Fitness Workout	Alla Novak	18:00-19:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 3.9.	Qigong	Auer Karin	09:00-10:00 Uhr	Sporth.Hofstetten
Do 3.9.	Stretch & Flow	Steinhauser S.	09:00-09:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 3.9.	Kickboxworkshop	Hushchina Ksenia	16:30–18:00 Uhr (10 – 14 Jahre) 18:15-19:45 Uhr (ab 15 Jahre + EW)	Salbaum CNC Halle
Do 3.9.	Starke Männer	Harbich D.	19:45-20:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr 4.9.	Fitness Workout	Alla Novak	18:30-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mo 7.9.	Bodyfit & Stretch	Regensburger A.	19:00-20:30 Uhr	Försterwiese
Di 8.9.	Stretch & Relax	Steinhauser S.	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
Di 8.9.	WS- Gymnastik	Irene Stark	19:00-20:00 Uhr	Grundschule
Di 8.9.	Standardtänze	Wöhler U.+C.	20:00-21:00 Uhr	Realschulturnhalle
Mi 9.9.	Fitness Workout	Alla Novak	18:00-19:00 Uhr	Grundschule
Do 10.9	Fit bis ins hohe Alter	Fanny Seitz	09:00-10:00 Uhr	Realschule
Do 10.9	Stretch & Flow	Steinhauser S.	09:00-09:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Do 10.9	Starker Männer	Harbich D.	19:45-20:45 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr 11.9.	Pilates	Stöhr Elke	17:30-18:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr 11.9.	Fitness Workout	Alla Novak	18:30-19:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Fr. 11.9.	Sunset-Yoga	Anja Schülke	19:00-20:00 Uhr	Treffpunkt Spielpl. Rothsee Seezentrum
Mo 14.9.	Osteoporose Präv.	Schmidt Petra	18:00-19:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
Mo 14.9.	Fit + Gesund	Schmidt Petra	19:00-20:00 Uhr	Salbaum CNC Halle



Sommer- Special 2026



Ohne Anmeldung - kostenlose Schnupperstunden – Fit werden und bleiben

Jede Woche:

Montag + Mittwoch	Tischtennis für Alle	Gruber Josef	10:00-11:30 Uhr	Salbaum CNC Halle
Freitag	Tischtennis für Alle	Gruber Josef	15:00-16:00 Uhr	Salbaum CNC Halle

Ferienprogramm für Kinder:

25.8.26	Taekwondo-Schnuppern	Maget Klaus	19:00 Uhr	Realschule 5 Euro bar bez.
26.8. + 27.8	Eltern-Kind- Bewegungslandschaft		14:00-17:00 Uhr	Realschule
26.8.26	Kindertanztag*	Steinhauser S.	08:00-14:00 Uhr	Salbaum CNC Halle
01.09.26	Taekwondo-Schnuppern	Maget Klaus	19:00 Uhr	Realschule 5 Euro bar bez.
08./09.09.	FB Ferien-Camp für Mädchen**	FB-Abteilung		TV Sportplatz
11./12.09.	FB Ferien-Camp für Jungs**	FB Abteilung		TV Sportplatz

*Anmeldung unter www.tv-hip.de/veranstaltungen

**Anmeldung unter <https://hilpoltstein.feripro.de>